



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu

Nr dokumentu PAS  
OD1.1-3

**KLASYFIKACJA DIET  
SZPITAL MSWiA w Opolu**

Data obowiązywania

Dieta podstawowa	Dieta I
Dieta kleikowa	Dieta II B
Dieta łatwo strawna	Dieta IV C
Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta VII A
Dieta łatwo strawna niskobiałkowa	Dieta IX A
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Dieta IX B
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) według schematów diabetologicznych	Dieta XI
Dieta ubogoenergetyczna	Dieta XV
Dieta łatwo strawna o zmienionej konsystencji (mixowana)	
Dieta do żywienia przez zgłębnik lub przetokę (przez sondę)	
Diety specjalne – według zaleceń lekarzy	

Nazwa diety	Charakterystyka Diety	Zastosowanie	Zalecane normy energii i składników pokarmowych
Dieta podstawowa	Określa racjonalny sposób żywienia, tzn. Ma spełniać zapotrzebowanie na energię oraz wszystkie składniki odżywcze potrzebne do prawidłowego funkcjonowania organizmu, utrzymania należytej masy ciała i zachowania zdrowia.	Stosuje się u chorych nie wymagających żywienia dietetycznego	Energia(kcal) – 2300-3000 Białko(g) – 70-100 Tłuszcz(g) – 63-82 Węglowodany(g) - 330-480
Dieta kleikowa	Jest dietą нефизjologiczną, w związku z tym nie powinno się jej stosować dłużej niż 2-3 dni. Dłuższe stosowanie prowadzi do wyniszczenia organizmu. Podstawowym składnikiem diety kleikowej są kleiki z ryżu, kaszy jęczmiennej, płatków owsianych, kaszy manny. Oprócz kleików podaje się dżurkę herbatę i namoczone sucharki lub czerstwą bułkę.	Stosuje się w ostrych schorzeniach przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek, w chorobach zakaźnych i stanach pooperacyjnych.	Energia(kcal) – 1000 Białko roślinne(g) – 25 Tłuszcz(g) – 5 Węglowodany(g) - 220
Dieta łatwo strawna	Jest modyfikacją żywienia racjonalnego ludzi zdrowych. Ma szerokie zastosowanie w zakładach leczniczych. Powinna pokryć zapotrzebowanie energetyczne i dostarczyć takiej samej ilości składników pokarmowych, jak dieta podstawowa. Różnica między	W stanach zapalnych błony śluzowej żołądka i jelit, w nadmiernej pobudliwości jelita grubego, w nowotworach przewodu pokarmowego, w wyrównanych chorobach	Energia(kcal) – 2000 Białko(g) – 75-80, w tym białko zwierzęce - 45 Tłuszcz(g) – 65 Węglowodany(g) - 300



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu

Nr dokumentu PAS  
OD1.1-3

**KLASYFIKACJA DIET  
SZPITAL MSWiA w Opolu**

Data obowiązywania

	żywieniem osób zdrowych a wymagających diety polega na doborze produktów łatwo strawnych oraz technik sporządzania posiłków, które czynią potrawę łatwo przyswajalną. Podstawą tej diety jest ograniczenie a nawet wykluczenie produktów i potraw tłustych, smażonych w tradycyjny sposób, długo zalegających w żołądku, wzdymających, ostro przyprawionych. W diecie łatwo strawnej należy zmniejszyć podaż błonnika pokarmowego, chociaż pewna ilość tego składnika jest potrzebna, gdyż wchłaniania on wodę, rozluźnia masy kałowe i wpływa na ich wydalanie.	nerek i dróg moczowych, w chorobach infekcyjnych przebiegających z gorączką, w zapalnych chorobach płuc, w okresie rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych, dla chorych długo leżących, dla osób w wieku starszym, <b>dieta wstępna przy przyjęciu pacjenta do szpitala, do czasu ustalenia diety przez lekarza.</b>	
Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Ma na celu ochronę wątroby i trzustki. Wszystkie zalecenia mające na celu zmniejszenie aktywności wydzielniczej tych organów a przez to odciążenie ich w trakcie choroby. Celem diety jest zapewnienie odpowiedniej ilości energii oraz wszystkich składników pokarmowych w ilościach i proporcjach zgodnych z potrzebami organizmu.	Stosuje się w przewlekłym zapaleniu pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych, w kamicy żółciowej, w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki, ( w stanie ostrym zaleca się konsystencję płynną lub papkowatą) w okresie zaostrzenia wrzodziejącego jelita grubego.	Energia(kcal) – 1800-2300 Białko(g) – 70 Tłuszcz(g) – 40-50 Węglowodany(g) – 300-350 (w tym cukry proste 50-60)
Dieta łatwo strawna niskobiałkowa	Jej celem jest zachowanie równowagi metabolicznej i wodnej. Dieta jest leczeniem wspomagającym. Charakteryzuje się zmniejszoną ilością białka w porównaniu z zapotrzebowaniem fizjologicznym. Jest zalecana przez lekarza indywidualnie, zależnie od tolerancji białka prze chorego. W przypadku zastosowania tej diety konieczna jest stała kontrola jakości białka oraz oznaczenie elektrolitów (sodu, potasu, wapnia, fosforu) i bilansu wodnego.	Stosuje się w przewlekłej niewydolności nerek, niewydolności wątroby, alergiach pokarmowych.	Energia(kcal) – 2000-2500 Białko(g) – 40-50 czasem 20-30 Tłuszcz(g) – 70-80 Węglowodany(g) – 300-380
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Ma na celu dostarczenie odpowiedniej ilości białka do budowy i odbudowy tkanek ustrojowych, ciał odpornościowych, enzymów, hormonów, białek osocza. Aby białko mogło spełniać swoje zadanie, dieta musi mieć należytą wartość energetyczną, w przeciwnym razie białko będzie wykorzystane do celów energetycznych.	Stosowana dla osób wyniszczonych, z niedowagą w chorobach nowotworowych, w rozległych oparzeniach, zranieniach, w chorobach przebiegających z gorączką, dla rekonwalescentów po przebytych chorobach: marskość wątroby, WZW, przewlekłe alkoholowe	Energia(kcal) – 2400-2800, w przypadku wychudzenia ilość energii należy zwiększyć tj. 3000 Białko(g) – 100-120 Tłuszcz(g) – 50-70 Węglowodany(g) – 350-400





Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu

Nr dokumentu PAS  
OD1.1-3

**KLASYFIKACJA DIET**  
**SZPITAL MSWiA w Opolu**

Data obowiązywania

		zapalenie wątroby, zespół poresekcyjny żołądka, zespół złego trawienia i wchłaniania, nadczynność tarczycy, zespół nerczycowy, choroby z niedoboru.	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Celem diety jest zmniejszenie stężenia glukozy we krwi i poprawa metabolizmu. Dieta polega na ograniczeniu lub wykluczeniu z żywienia glukozy, fruktozy i sacharozy, a zwiększeniu podawania węglowodanów złożonych (skrobia i błonnik pokarmowy)	Cukrzyca	Energia(kcal) – 2000 Białko(g) – 80-100 Tłuszcz(g) – 40-50 Węglowodany(g) – 280-310
Dieta ubogoenergetyczna	Dieta powinna być ebogoenergetyczna, a równocześnie zrównowazona pod względem zawartości składników odżywczych.	Ma zastosowanie podczas redukcji masy ciała u osób z otyłością i nadwagą.	Energia(kcal) – 1200-1300 Białko(g) – 70-80 Tłuszcz(g) – 10-25 Węglowodany(g) – 100
Dieta łatwo strawna o zmienionej konsystencji (mixowana)	Wartość odżywcza diety powinna pokrywać zapotrzebowanie chorego.	Po zabiegach operacyjnych.	
Dieta do żywienia przez zgłębnik lub przetokę (przez sondę)	Musi być dobrze tolerowana przez chorego, by nie powodować wymiotów, łatwo trawiona, by nie powodować wzdęcia, biegunki, zaparcia, o odpowiedniej konsystencji, by łatwo przechodzić przez zgłębnik.	Może mieć zastosowanie w niektórych schorzeniach jamy ustnej i urazach twarzoczaszki, w stanach po oparzeniach przełyku i żołądka, w nowotworach przełyku i wpustu żołądka, u chorych nieprzytomnych, w innych stanach chorobowych.	
Diety specjalne	Według zaleceń lekarza.		

Opracował:

Zatwierdził: