

### **Projekt wykonawczy pn.: „PRZEBUDOWA CZĘŚCI POMIESZCZEŃ W BUDYNKU KRYTEJ PŁYWALNI NA POTRZEBY URUCHOMIENIA SAUN I KOMNATY SOLNEJ”**

działka nr 682/8 przy ul. Gen. Stefana Roweckiego „Grota” 3, 86-050 Solec Kujawski.

Poniżej Zamawiający przedstawia uzupełnienie oraz wyjaśnienia do projektu wykonawczego (PW) – w zakresie wykończenia wnętrza i wyposażenia projektowanych pomieszczeń, tj. komnaty solnej (pomieszczenie nr 31), sauny fińskiej (pomieszczenie nr 32) i sauny solnej (pomieszczenie nr 33)

#### **Komnata solna – pomieszczenie nr 31**

W pomieszczeniu zaplanowano zabiegi solne drogami oddechowymi. Powietrze w grocie powinno zawierać jod, potas, wapń, magnez, selen oraz inne pierwiastki korzystne dla człowieka dzięki zastosowaniu krystalicznej soli kamiennej. Zjonizowane ujemnie powietrze ma wpływać na polepszenie kondycji zdrowotnej i wspomagać proces leczenia osób korzystających z komnaty. Wewnątrz pomieszczenia Wykonawca winien zapewnić możliwość utrzymywania stałej wilgotności powietrza i temperatury.

Wykończenie komnaty solnej:

- ściany, do wysokości min 250 cm od podłoża oraz sufity należy wyłożyć płytami solnymi montowanymi na listwach montażowych. Na ścianach powinny pojawić się elementy ozdobne, np. obrazy solne i/lub inne elementy dekoracyjne dostosowane do charakteru pomieszczenia; Zamawiający dopuszcza stosowanie płyt solnych do wyłożenia ścian i sufitu komnaty solnej o innych wymiarach niż w PW (50x50cm), pod warunkiem zachowania ich minimalnej grubości 10 cm oraz montażu na listwach montażowych; Płyty solne nie mogą zawierać konserwantów, sztucznych barwników ani dodatków chemicznych;
- posadzka komnaty solnej w strefie wejściowej (zgodnie z podziałem przedstawionym w PW) powinna być wykończona cegłą solną, natomiast w pozostałej części na podłodze należy wysypać sól o granulacji 0,1-0,5mm w ilości min 75 kg/m<sup>2</sup>. Przy wejściu należy zamontować kratkę podłogową ograniczającą wyносzenie soli poza komnatę solną. Cegły solne nie mogą zawierać konserwantów, sztucznych barwników ani dodatków chemicznych;
- oświetlenie komnaty solnej powinno być wykonane z wykorzystaniem opraw oświetleniowych energooszczędnych, typu LED. Oświetlenie należy zróżnicować, lokalizując je na ścianach i suficie (oświetlenie wężami świetlnymi, punktowe, przyposadzkowe. Oświetlenie powinno mieć ozdobny charakter. Dodatkowo powinno mieć możliwość płynnego zmieniania kolorów przy zastosowaniu elementów sterujących (pilot) – dla umożliwienia koloroterapii;
- w PW zaprojektowano mechaniczną wentylację pomieszczenia. Wykonawca w ramach zamówienia zapewni rozwiązania zapewniające utrzymanie stałych parametrów temperatury (ogrzewanie pomieszczenia do stałej temp. na poziomie 20-23 stopnie C) i wilgotności powietrza 45-55% (elementy klimatyzacji);
- Wykonawca zamontuje w komnacie system nagłaśniający stereo oraz dostarczy i uruchomi odtwarzacz muzyki z wejściami: USB (pendrive), dla kart SD oraz płyt CD oraz min 4 szt. głośników, rozmieszczonych w sposób zapewniający prawidłową propagację fal dźwiękowych,
- Wykonawca zapewni dodatkowe wyposażenie w 4 szt. wewnętrznych tężni solankowych działających w obiegu zamkniętym, z wymuszonym obiegiem solanki, z pojemnikami na solankę dostosowanymi do wymiarów tężni

## Uzupełnienie do PT

Załącznik nr 9a do SWZ

- Wykonawca wyposaży pomieszczenie komnaty solnej w min. 17 szt. wygodnych leżaków w stonowanej kolorystyce i o ergonomicznej konstrukcji dla zapewnienia komfortowego wypoczynku. Leżaki powinny umożliwiać łatwą zmianę kąta nachylenia bez wstawania z leżaka (tzw. efekt "zerowej grawitacji"), małe rozmiary po złożeniu, łatwość transportu. Powinny pozwolić na podparcie nóg przy pełnym odchyleniu oparcia oraz zapewniać prawidłowe ułożenie ciała np. osobom z dolegliwościami kręgosłupa. Muszą być wykonane z materiałów odpornych na działanie soli.

Wykonawca do odbioru dostarczy tzw. „pakiet startowy”, tj. solankę do tężni, sól o granulacji 0,1-0,5mm – do uzupełnienia posadzki (w ilości min 100 kg) oraz galanterię solną (np. mydełka i świeczniki solne – min po 20 szt.) oraz ew. ulotki, plakaty i foldery reklamowe.

### **Strefa schładzania ciała (pom. nr 29)**

Przy pomieszczeniach saun zaprojektowano strefę schładzania ciała.

W pomieszczeniu należy zamontować deszczownicę ścienną, do której doprowadzona będzie instalacja wodociągowa wody zimnej i ciepłej zgodnie z PW oraz alternatywny sposób schładzania, tj. wiadro prysznicowe wraz z mocowaniem naściennym wykonane z drewna olchowego o pojemności 20 l, z mocowaniem ze stali nierdzewnej i automatycznym zaworem napełniającym.

Wykończenie ścian i podłogi w pomieszczeniu – płytkami ceramicznymi w kolorystyce pastelowej (do uzgodnienia z Zamawiającym na etapie realizacji) o wymiarach 40 x 40 cm. Ściany wykończyć płytkami do pełnej wysokości pomieszczenia.

### **Sauna fińska i solna (pom. nr 32, 33,)**

Saunę fińską i solną należy wydzielić poprzez wymurowanie ścianki działowej.

Ściany w pomieszczeniach saun (z wyjątkiem ścian z otworami drzwiowymi) należy od wewnątrz wykończyć:

- w saunie fińskiej drewnianą okładziną ścienną na podkonstrukcji,
- w saunie solnej panelami solnymi grubości 10 cm na podkonstrukcji drewnianej od wysokości oparcia ławek do sufitu, dla uzyskania działania profilaktycznego dla schorzeń gardła, krtani, tchawicy, oskrzeli i płuc. Przykładowe wymiary paneli 50x50cm. Panele należy podświetlić np. węzłem świetlnym o długości 4mb/1m<sup>2</sup> (16W/1mb węża świetlnego).

Należy stosować drewno iglaste (świerk skandynawski, skandynawska sosna bezszęczna, jodła lub cedr kanadyjski) o przekroju 14x96mm klasy A+.

Sufit podwieszany w saunach należy wykonać na konstrukcji wsporczej z wypełnieniem wełną mineralną gr. 5cm oraz folią termoizolacyjną i wykończony drewnem iglastym (świerk skandynawski, skandynawska sosna bezszęczna, jodła lub cedr kanadyjski) o przekroju 14x96mm klasy A+.

Posadzkę w pomieszczeniach należy wykończyć gresem antypoślizgowym, na którym ułożyć podłogi z desek drewnianych.

Każda z saun powinna być wyposażona w piec dedykowany o mocy 9kW.

Wyposażenie sauny fińskiej: ławka dwupoziomowa usytuowana wzdłuż dwóch całych ścian.

## Uzupełnienie do PT

Załącznik nr 9a do SWZ

Wyposażenie sauny solnej: ławka jednopoziomowa wykonana na trzech całych ścianach. Komplet ław należy wykonać tzw. „zimnego drewna” , tj. drewna z gatunków drzew liściastych (osika palona, abachi) nienagrzewających się w wysokich temperaturach.

Sauny należy wyposażić w drzwi wejściowe np. szklone szkłem bezpiecznym przydymionym na ościeżnicy drewnianej.

Oświetlenie:

- sauna fińska - z oświetleniem znajdującym się w trzech narożach pomieszczenia w postaci lamp z drewnianymi abażurami (oprawa hermetyczna, odporna na wysoką temp.),
- sauna solna - oświetlenie montowane w panelach solnych.