



**OGÓLNE ZASADY BHP**  
**PRZY REALIZACJI PRAC BUDOWLANO – MONTAŻOWYCH**  
**NA TERENIE**  
**SZPITALA WIELOSPECJALISTYCZNEGO IM. DRA LUDWIKA**  
**BŁAŻKA W INOWROCŁAWIU**  
  
**DLA FIRM ZEWNĘTRZNYCH**

**Opracowała :**

Specjalista ds. BHP

mgr inż. Agnieszka Tomaszewska

**Zatwierdził:**

Dyrektor

Szpitala Wielospecjalistycznego

im. dra L. Błażka

Inowrocław

dr.n.med. Eligiusz Patalas

Inowrocław, dnia 16.04.2024 r.

## **SPIS TREŚCI:**

1. NADZÓR I KOORDYNACJA PRAC.....	3
2. POSTĘPOWANIE W RAZIE WYSTĄPIENIA WYPADKU PRZY PRACY.....	4
3. ZASADY BHP PRZY PRACACH BUDOWLANO – REMONTOWYCH.....	5
4. ZASADY PROWADZENIA PRAC SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH.....	8
5. ZASADY BHP PODCZAS REALIZACJI PRAC BUDOWLANO REMONTOWYCH W OBIEKTACH I POMIESZCZENIACH SZPITALA.....	12
ZAŁĄCZNIK - OŚWIADCZENIE O ZAPOZNANIU I PRZESZKOLENIU .....	15

## **1.NADZÓR I KOORDYNACJA PRAC**

### **1.1 Wymagania ogólne**

1.1.1 Ze względu na uregulowania w zakresie bezpieczeństwa pracy, pracownicy firm zewnętrznych wykonujących prace budowlano – montażowe na terenie Szpitala Wielospecjalistycznego im. dra Ludwika Błażka w Inowrocławiu zobowiązani są do przestrzegania wymogów zawartych w „**Ogólnych zasadach BHP dla firm zewnętrznych przy realizacji prac budowlano- montażowych na terenie Szpitala Wielospecjalistycznego im. dra Ludwika Błażka w Inowrocławiu**”.

1.1.2 Przestrzeganie przepisów bezpieczeństwa pracy przez pracowników firm jest kontrolowane przez pracowników służby BHP, koordynatorów ds. BHP, pracowników nadzoru Szpitala.

1.1.3 Ocena w tym zakresie brana jest pod uwagę przy zawieraniu kolejnych umów na wykonywanie prac.

1.1.4 Egzemplarz Ogólnych Zasad BHP w Szpitalu Wielospecjalistycznym im. dra Ludwika Błażka w Inowrocławiu dla firm zewnętrznych przekazywany wykonawcy przy podpisywaniu Umowy lub stanowi załącznik do Zamówienia.

### **1.2 Szkolenie**

1.2.1 Przed rozpoczęciem prac pracownicy wykonawcy muszą zostać zapoznani i przeszkoleni w zakresie ogólnych zasad BHP dla firm zewnętrznych przy realizacji prac budowlano-montażowych na terenie Szpitala we własnym zakresie.

1.2.2 Oświadczenie ( zał. ) o zapoznaniu i przeszkoleniu pracowników należy przedstawić pracownikowi służby BHP/ Koordynatorowi ds. bhp/ stanowisku ds. BHP, przed rozpoczęciem prac. Szkolenie ważne jest rok .

1.2.3 Przed przystąpieniem do prac, pracownicy wykonawcy przechodzą dodatkowo instruktaż o zagrożeniach dla bezpieczeństwa i zdrowia podczas wykonywania pracy w Szpitalu Wielospecjalistycznym im. dra Ludwika Błażka w Inowrocławiu, zgodnie z ramowym programem.

Szkolenie prowadzi pracownik służby bhp i inspektor ds. p. poż. .

Każdy instruowany pracownik potwierdza własnoręcznym podpisem przyjęcie informacji zawartych w instruktażu na stosownym formularzu zaświadczenia.

### **1.3 Koordynacja prac**

1.3.1 Przy prowadzeniu robót na terenie Szpitala przez firmy zewnętrzne , dla koordynacji działań z zakresie bezpieczeństwa pracy, powołany jest koordynator ds. BHP. Informacja taka umieszczona zostaje w Umowie lub Zamówieniu.

1.3.2 Wyznaczenie koordynatora nie zwalnia firm z obowiązku zapewnienia pracownikom bezpiecznych warunków pracy oraz nadzoru nad ich przestrzeganiem.

1.3.3 Zgodnie z wymogami przepisów, wszystkie rodzaje prac prowadzone przez wykonawców muszą być poprzedzone oceną ryzyka zawodowego. Obowiązek przeprowadzenia oceny ryzyka należy do wykonawcy robót. Ocena musi być udokumentowana. Każdy pracownik potwierdza własnoręcznym podpisem przyjęcie oceny ryzyka zawodowego do wiadomości.

1.3.4 Pracownicy zewnętrznych firm zobowiązani są realizować zalecenia w zakresie bezpieczeństwa pracy wydawane przez służby BHP Szpitala, koordynatora ds. BHP oraz nadzór. W przypadkach rażącego naruszenia przepisów, prace mogą zostać wstrzymane do czasu usunięcia zagrożenia.

1.3.5 W przypadku stwierdzenia nieprzestrzegania przez pracowników Wykonawcy przepisów bhp, p/poż, ogólnych zasad BHP dla firm zewnętrznych przy realizacji prac budowlano- montażowych na terenie Szpitala oraz stwierdzeniu stanu po użyciu alkoholu lub stanu nietrzeźwości pracownik odsuwany jest od pracy i karany zakazem dalszej pracy na budowie.

#### **1.4. Sprzęt ochrony osobistej**

1.4.1 Podczas wykonywania prac na terenie Szpitala obowiązuje nakaz pracy w odzieży i obuwiu roboczym stosowanym do wykonywanych prac oraz nakaz stosowania ochron osobistych, przy pracach wymagających ich stosowania, kaski ochronne stale, gogle, rękawic, itp.

1.4.2 W obiektach, przy pracach, w których przekroczony jest dopuszczalny poziom hałasu pracownicy muszą stosować ochronniki słuchu.

1.4.3 Przy pracach na wysokości wymagane jest stosowanie sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości.

1.4.4 Kaski lub ubrania winny być oznakowane nazwą firmy.

1.4.5 Sprzęt ochrony osobistej musi być sprawny i posiadać znak CE.

1.4.6 Pracownicy bez odpowiedniego wyposażenia nie będą dopuszczani do pracy.

#### **1.5 Plan bezpieczeństwa i ochrony zdrowia ( BIOZ)**

Dla prac budowlanych wymagany jest plan BIOZ, gdy:

1.5.1 Roboty budowlane trwają dłużej niż 30 dni przy zatrudnieniu co najmniej 20 osób lub pracochłonność planowanych robót przekracza 500 osobodni lub

w trakcie budowy wykonywany będzie przynajmniej jeden z rodzajów robót budowlanych :

1)których charakter, organizacja lub miejsce prowadzenia stwarza szczególnie wysokie ryzyko powstania zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi, a w szczególności przysypania ziemią lub upadku z wysokości;

2)przy prowadzeniu których występują działania substancji chemicznych lub czynników biologicznych zagrażających bezpieczeństwu i zdrowiu ludzi;

3)stwarzających zagrożenie promieniowaniem jonizującym;

4)prowadzonych w pobliżu linii wysokiego napięcia lub czynnych linii komunikacyjnych;

5)stwarzających ryzyko utonięcia pracowników;

6)prowadzonych w studniach, pod ziemią i w tunelach;

7)wykonywanych przez kierujących pojazdami zasilanymi z linii napowietrznych;

- 8) wykonywanych w kesonach, z atmosferą wytwarzaną ze sprężonego powietrza;
- 9) wymagających użycia materiałów wybuchowych;
- 10) prowadzonych przy montażu i demontażu ciężkich elementów prefabrykowanych.

1.5.2 Gdy wykonywane będą prace wymienione w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia ( Dz. U Nr 120 , poz. 1126).

1.5.3 Wymóg sporządzenia Planu BIOZ w odniesieniu do prac wykonywanych na terenie Szpitala jest umieszczany w Umowie lub Zamówieniu.

## **2. POSTĘPOWANIE W RAZIE WYSTĄPIENIA WYPADKU PRZY PRACY**

### **2.1 Alarmowanie i powiadamianie**

2.1.1 Każdy pracownik , który zauważył wypadek zobowiązany jest

- udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu,
- wezwać karetkę pogotowia ratunkowego – **999** lub **112**.

2.1.2 Podczas wzywania karetki pogotowia należy:

- przedstawić się , określić rodzaj urazu oraz stan poszkodowanego,
- określić miejsce wypadku,
- jeżeli jest to możliwe wskazać miejsce oczekiwania na przyjazd karetki,
- zawiadomić o zaistniałym zdarzeniu przełożonego poszkodowanego.

2.1.3 W przypadku podejrzenia, że poszkodowany lub sprawca wypadku znajduje się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub pod wpływem środków odurzających czy psychotropowych obowiązują wewnętrzne przepisy porządkowe Szpitala.

### **2.2 Zabezpieczenie miejsca wypadku.**

Do czasu przeprowadzenia rozeznania okoliczności i przyczyn wypadku przez przedstawicieli służb BHP Szpitala lub służb BHP wykonawcy robót, osoba nadzorująca wykonanie robót zobowiązana jest zabezpieczyć miejsce zdarzenia wypadkowego.

### **2.3 Ustalenie przyczyn i okoliczności wypadku.**

Okoliczności i przyczyny wypadku, któremu na terenie Szpitala uległ pracownik firmy zewnętrznej, badane są przez zespół powołany przez pracodawcę poszkodowanego z udziałem przedstawiciela Szpitala. Na wniosek pracodawcy poszkodowanego, ustalenie okoliczności i przyczyn wypadku może przeprowadzić zespół powypadkowy Szpitala i przekazać dokumentację pracodawcy poszkodowanego.

### **2.4 Działania zapobiegawcze**

2.4.1 Szpital Wielospecjalistyczny im. dra L. Błażka Inowrocław wymaga:

- zgłaszania wszelkich wypadków , jakimi na jej terenie ulegli pracownicy zewnętrznych firm i przesłania kopii protokołu powypadkowego lub informacji nt. przyczyn wypadku oraz podjętych działań zapobiegawczych do Stanowiska ds. BHP.
- rejestracji zdarzeń potencjalnie wypadkowych , Protokół należy przekazać koordynatorowi ds. BHP.

## **3. ZASADY BHP PRZY PRACACH REMONTOWYCH**

### **3.1 Wymogi ogólne**

3.1.1 Wykonawca utrzymuje ład i porządek na terenie prowadzonych robót i na zapleczu.

3.1.2 Stosuje przepisy porządkowe, BHP, ochrony środowiska oraz p.poż.

Stosuje przepisy o trzeźwości i zakazie palenia tytoniu obowiązujące na terenie całego Szpitala.

3.1.3 Środki transportowe i sprzęt parkuje w miejscach wyznaczonych – wskazanych.

3.1.4 Rejon prowadzonych prac remontowych powinien być wydzielony taśmą ostrzegawczą i oznakowany tablicami informacyjnymi o zagrożeniu. Przejścia, drogi komunikacyjne prowadzące w rejon prac, jeżeli stwarza to zagrożenie dla osób trzecich, powinny zostać zamknięte .

3.1.5 Przy prowadzeniu prac z otwartymi kanałami , studzienkami , otworami w stropach , miejsca niebezpieczne muszą być zabezpieczone w sposób trwały (wygrodzone lub przykryte) i oznakowane.

3.1.6 Podczas prac prowadzonych nad trasami komunikacji wewnętrznej wszystkie przejścia w tych rejonach na czas robót należy zamknąć i oznakować.

3.1.7 Potrzeby zasilania prądem rejonu prac realizowane są przez należące do wykonawcy przedłużacze podłączone do istniejących gniazd lub w razie potrzeby dodatkowo przez rozdzielnice przenośne. Maksymalna odległość rozdzielnic od odbiorników energii nie powinna przekraczać 50 m. Rozmieszczenie i podłączenie rozdzielnic musi być uzgodnione ze służbami utrzymania ruchu elektrycznego Szpitala.

3.1.8 Przewody zasilające oraz przedłużacze muszą być sprawne i spełniać wymogi ochrony p/poż.

3.1.9 Przewody zasilające oraz przedłużacze należy układać w taki sposób, aby były zabezpieczone przed przypadkowym uszkodzeniem. W szczególności zabrania się prowadzenia przewodów zasilających oraz przedłużaczy przez przejścia i na drogach komunikacji wewnętrznej.

3.1.10 Miejsca pracy powinny dostatecznie oświetlone. Jako dodatkowe oświetlenie stosować należy lampy przenośne o napięciu bezpiecznym 24 V.

### **3.2 Narzędzia i sprzęt roboczy**

3.2.1 Każdorazowo przed podjęciem pracy należy sprawdzić stan techniczny narzędzi i sprzętu roboczego.

3.2.2 Elektronarzędzia i przedłużacze podlegają okresowym badaniom kontrolnym wg wymogów określonych w Polskich Normach.

3.2.3 Przy szlifowaniu , kuciu w betonie należy stosować osłonę/ ochronę twarzy.

### **3.3 Prace w wykopach**

3.3.1 Roboty ziemne powinny być poprzedzone pracami przygotowawczymi , polegającym na rozeznaniu uzbrojenia podziemnego terenu w porozumieniu ze służbami nadzorującymi sieci wodno- kanalizacyjne oraz elektryczne Szpitala.

3.3.2 Miejsca wykopów muszą być oznakowane i ogrodzone taśmą lub barierkami ochronnymi. Wykopy przy drogach , placach i innych miejscach dostępnych dla osób należy zabezpieczyć barierkami ochronnymi o wysokości 1.1 m ustawionymi w odległości 1 m od krawędzi wykopu oraz oznakować znakami ostrzegawczymi. Wieczorem dodatkowym ostrzeżeniem powinno być zapalone czerwone światło.

3.3.3 Jeżeli wykopy wykonywane są w celu dotarcia do przewodów kanalizacji, na prowadzenie robót obowiązuje zezwolenie na prace szczególnie niebezpieczne.

3.3.4 Przy wykonywaniu wykopów sprzętem mechanicznym należy wyznaczyć strefę niebezpieczną, związaną z pracą tych maszyn.

### **3.4 Prace dźwigowe**

Przed rozpoczęciem prac należy:

- określić wagę przenoszonych elementów,
- dobrać odpowiednie zawiesia i ustalić sposób mocowania elementów,
- uzgodnić sposób i kolejność wykonywanych operacji oraz komunikowania się pracowników,
- na czas prowadzenia prac rejon powinien być wydzielony taśmą i oznakowany znakami ostrzegawczymi „*Uwaga prace na wysokości*”,
- prace muszą być prowadzone pod nadzorem,
- podanie sygnału do podnoszenia elementu może nastąpić po ostrzeżeniu i odsunięciu wszystkich pracowników ze strefy niebezpiecznej ( to miejsce na terenie budowy , w którym występują zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzi. Przejścia i strefy niebezpieczne oświetla się

i oznakowuje znakami ostrzegawczymi lub znakami nakazu. Strefa ta , w której istnieje zagrożenie spadania z wysokości przedmiotów w swym najmniejszym wymiarze liniowym liczonym od płaszczyzny obiektu budowlanego, nie może wynosić mniej niż 1/10 wysokości, z której mogą spadać przedmioty, lecz nie mniej niż 6 m ),

- nie wolno pozostawiać wiszących elementów,
- ustalenia dotyczące bezpieczeństwa pracy przy montażu elementów o masie powyżej 1 t powinny być spisane w ***Planie czynności dźwigowych***.

### **3.5 Prace remontowe na instalacjach z mediami niebezpiecznymi**

3.5.1 Przez instalacje z mediami niebezpiecznymi należy rozumieć instalacje z substancjami żrącymi, utleniającymi, palnymi i wybuchowymi, parą, gorącą wodą, filtratem, kondensatem.

3.5.2 Instalacja przekazywana jest do remontu na podstawie wpisu do Książki prac remontowych przez osobę upoważnioną ze strony gospodarza obiektu z podaniem : nazwy instalacji, zakresu prac przygotowawczych oraz potwierdzeniem ich wykonania.

3.5.3 Przejęcie instalacji do remontu przez wykonawcę potwierdzone jest wpisem do Książki. Przed rozpoczęciem prac, pracownik ma obowiązek sprawdzić stan zabezpieczeń oraz przygotowania instalacji.

3.5.4 Odbiór instalacji po remoncie dokumentowany jest podpisem osoby upoważnionej ze strony gospodarza obiektu w Książce prac remontowych.

### **3.6 Izolacji źródeł energii**

Przed przystąpieniem do prac remontowych należy wykonać wszystkie zabezpieczenia przed niekontrolowanym uwolnieniem energii zawartej w remontowanej instalacji lub urządzeniu postępowanie w tym zakresie regulują wewnętrzne przepisy BHP w Szpitalu Wielospecjalistycznym im. dra Ludwika Błażka Inowrocław

3.6.1 Energia elektryczna : zdjęcie i podanie napięcia z napędów i instalacji może nastąpić na podstawie pisemnej dyspozycji w *książce ruchu urządzeń elektrycznych* wydanej przez osoby

upoważnione. Napięcie w rozdzielniach elektrycznych zdejmuje i podaje uprawniony elektryk.

3.6.2 Niedopuszczalne jest podejmowanie prac remontowych przy wyłączeniu prac remontowych sterowania za pomocą przycisków bezpieczeństwa.

### **3.7 Energia mechaniczna**

Wszystkie elementy urządzeń powinny być zabezpieczone w skuteczny sposób przed niekontrolowanym wyzwoleniem się energii mechanicznej ( przesunięcie, przewrócenie , upadek, napięcie sprężyny itp.).

### **3.8 Wymogi bezpieczeństwa w transporcie**

3.8.1 Poruszające się środki transportowe powinny być sprawne technicznie .

3.8.2 Podczas jazdy kierowca zobowiązany jest do poruszania się po wyznaczonych trasach z prędkością bezpieczną . Na terenie zakładu obowiązuje maksymalna prędkość 20 km/h.

3.8.3 Kierowcy środków transportu powinni posiadać odpowiednie uprawnienia do prowadzenia tych pojazdów.

## **4. ZASADY PROWADZENIA PRAC SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH**

### **4.1 Prace z preparatami i substancjami niebezpiecznymi**

4.1.1 Wszystkie pojemniki substancjami dostarczane na teren Szpitala muszą być oznakowane zgodnie z wymogami określonymi w karcie charakterystyki , z podaniem nazwy substancji lub preparatu oraz nazwy i adresu producenta.

4.1.2 Firma zewnętrzna prowadząca pracę z zastosowaniem substancji niebezpiecznych musi posiadać karty charakterystyki tych substancji oraz sprzęt ochrony indywidualnej dla pracowników, zgodnie ze wskazaniem w karcie charakterystyki.

4.1.3 Sposób prowadzenia prac, zabezpieczenie pracowników, rodzaj i ilość pomiarów stężeń oraz miejsce składowanie niebezpiecznych substancji chemicznych należy ustalić w protokole uzgodnień przed rozpoczęciem prac .

4.1.4 Nie zużyte substancję oraz puste pojemniki po zakończeniu robót muszą zostać zabrane przez wykonawcę.

### **4.2 Prace w przestrzeniach zamkniętych**

#### **4.2.1 Wymogi ogólne**

4.2.1.1 Prace w zbiornikach i kanałach prowadzone są wyłącznie na podstawie pisemnego zezwolenia wydanego przez gospodarza obiektu.

4.2.1.2 Zezwolenie jest ważne na okres jednej zmiany nie dłużej niż 12 godzin. Przy pracach długotrwałych wydawane są zezwolenia długoterminowe. W takich przypadkach dodatkowe ustalenia dotyczące bezpieczeństwa pracy zawarte są w Notatce będącej załącznikiem do zezwolenia.

4.2.1.3 Prace w zbiorniku mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby pełnoletnie, posiadające ważne badania lekarskie w tym badania wysokościowe.

4.2.1.4 Rozpoczęcie prac w zbiorniku poprzedzone musi zostać instruktażem pracowników na temat sposobu i kolejności przeprowadzenia prac, rodzaju zagrożeń i zabezpieczeń,



sposobu ewakuacji w sytuacji zagrożenia. Instruktaż prowadzi osoba nadzorująca wykonanie prac ze strony wykonawcy robót.

4.2.1.5 Wnętrze zbiornika musi być oświetlone. Stosuje się oświetlenie elektryczne o napięciu bezpiecznym ( 12/ 24 V).

4.2.1.6 Wszystkie przestrzenie zamknięte są oznakowane znakiem zakazu z napisem „Przeźrzenie zamknięta. Wejście wymaga pisemnego zezwolenia”.

#### **4.2.2 Przygotowanie zbiornika**

4.2.2.1 Prace w zbiorniku ze względu na warunki panujące wewnątrz mogą być podjęte, gdy:

- stężenie substancji toksycznych jest niższe od NDS,
- stężenie substancji palnych i wybuchowych jest niższe od 10% dolnej granicy wybuchowości,
- stężenie tlenu w powietrzu musi zawierać się w granicy powyżej 18% objętościowo , nie więcej jednak niż 22,5 % objętościowo,
- temperatura w zbiorniku nie powinna się różnić od temperatury otoczenia więcej niż o 5° C.

4.2.2.2 Badania atmosfery w zbiorniku przeprowadzane są nie wcześniej niż na godzinę przed planowanym rozpoczęciem prac. Przy pracach długoterminowych- badanie atmosfery

przewodzone jest przed każdym wejściem nowej zmiany. Wyniki badań wpisywane są w załączniku zezwolenia.

4.2.2.3 W przypadku stosowania substancji niebezpiecznych, rodzaj środków ochrony osobistej , wentylacji zbiornika oraz częstotliwości pomiarów atmosfery określa nadzorujący pracę ze strony wykonawcy w zezwoleniu na prowadzenie prac.

4.2.2.4 Podczas prac w zbiorniku włązy powinny być otwarte, jeżeli jest to niewystarczające dla utrzymania parametrów powietrza, należy stosować wentylację mechaniczną zbiornika. Do zbiornika nie wolno wstawiać butli z gazami technicznymi ani przedmuchiwać go tlenem.

#### **4.2.3 Asekuracja**

4.2.3.1 Pracownicy wykonujący pracę w zbiorniku muszą być asekurowani przez co najmniej jedną osobę znajdującą się na zewnątrz zbiornika.

4.2.3.2 Osoba asekurowująca powinna być w stałym kontakcie z pracownikami znajdującymi się wewnątrz zbiornika i mieć możliwość niezwłocznego wezwania pomocy.

4.2.3.3 Jest wyposażona w takie same środki ochrony indywidualnej jak pracownicy w zbiorniku.

4.2.3.4 Pracownicy wykonujący prace wewnątrz zbiornika muszą mieć założone szelki bezpieczeństwa wraz z linką asekurowyjną wyprowadzoną na zewnątrz do osoby asekurowującej.

### **4.3 Prace pożarowo niebezpieczne**

#### **4.3.1 Warunki prowadzenia prac**

4.3.1.1 Przez prace pożarowo niebezpieczne należy rozumieć:

- prace z użyciem ognia otwartego,
- spawania elektrycznego,
- lutowania, ciecica szlifierką, prac opalarką elektryczną,
- rozpalania ognisk.

4.3.1.2 Prace pożarowo niebezpieczne na terenie Szpitala mogą być wykonywane tylko na podstawie pisemnego zezwolenia wydanego przez stanowisko ochrony p/poż. Szpitala.

4.3.1.3 Zezwolenie określa zagrożenia oraz sposoby zabezpieczeń.

4.3.1.4 Przy spawaniu lub cięciu przy niedostatecznej wentylacji, spawacz ma obowiązek stosowania półmasksi zabezpieczającej układ oddechowy przed dymami i pyłami ze spalanego metalu.

### **4.3.2 Przygotowania miejsca pracy**

4.3.2.1 Wszelkie materiały/ elementy palne w promieniu min 10 m od miejsca prowadzenia prac należy usunąć. Wszelkie materiały / elementy palne, których usunięcie nie było możliwe muszą zostać odpowiednio zabezpieczone.

4.3.2.2 Wykonawca prac ma obowiązek zabezpieczenia miejsca prowadzenia prac spawalniczych sprzętem przeciwpożarowym (gaśnice) oraz posiadać niezbędny sprzęt zabezpieczający (koce ogniotrwałe, ekrany, itp.). Wykonawca ma obowiązek zabezpieczyć wszelkie materiały / elementy palne w promieniu min 10 m od miejsca prowadzonych prac, których usunięcie nie było możliwe. Wykonawca ma również obowiązek skutecznie zabezpieczyć urządzenia i otwory, przez które odpryski mogłyby przedostać się na inne poziomy i do sąsiednich pomieszczeń. Jeżeli podczas wykonywania prac zachodzi ryzyko przeniesienia zagrożenia pożarowego przez nagrzane elementy na sąsiednie strefy (przez ścianę, osłonę, przegrodę), wykonawca ma obowiązek zabezpieczenia tych stref. W razie konieczności, należy również stosować ekrany zabezpieczające przez osłepieniem łukiem elektrycznym.

4.3.2.3 Przewody elektryczne muszą być sprawne, nie mogą mieć uszkodzonej izolacji  
Zabrania się:

- wspólnego obok siebie prowadzenia przewodów gazowych i elektrycznych,
- przewody te nie mogą leżeć na drogach komunikacyjnych i przejściach,

4.3.2.4 Węże gazowe powinny posiadać bezpieczniki przed cofnięciem się płomienia z palnika do reduktora. Odległość płomienia od palnika od butli nie może być mniejsza niż 1 m. Minimalna długość węży 5 m.

4.3.2.5 Butle z gazami technicznymi powinny być ustawiane w pozycji pionowej i zabezpieczone przed upadkiem oraz mieć założone kołpaki. Butle z gazami winny być bez uszkodzeń, korozji. Posiadać ważność badania UTD.

4.3.2.6 Butle z tlenem i acetylenem należy przechowywać oddzielnie.

4.3.2.7 Przed rozpoczęciem prac pracownicy wykonujący prace pożarowo- niebezpieczne przechodzą instruktaż nt zagrożeń pożarowych, wybuchowych w rejonie prowadzonych prac. Instruktaż prowadzi osoba wydająca Zezwolenie.

4.3.2.8 Wykonujący prace pożarowo-niebezpieczne po ich zakończeniu sprawdza rejon a następnie przekazuje go wraz z Zezwoleniem wystawiającemu. Osoba asekurująca ze strony wykonawcy kontynuuje z bezpiecznego miejsca obserwację rejonu prac przez 60 minut po ich zakończeniu i natychmiast reaguje w przypadkach rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń pożarowych.

## **4.4 Prace na wysokości**

### **4.4.1 Wymogi ogólne**

4.4.1.1 Prace na wysokości wymagają stosowania zabezpieczeń zbiorowych w postaci obarierowania podestów rusztowań na wysokość 1,1 m z bortnicą 0,15 i poprzeczką.

4.4.1.2 Gdy nie jest możliwe spełnienie powyższego warunku, pracownicy powinni być zabezpieczeni w sprzęt do pracy na wysokości zabezpieczający przed upadkiem, odpowiednio dobrany do rodzaju prowadzonych prac.

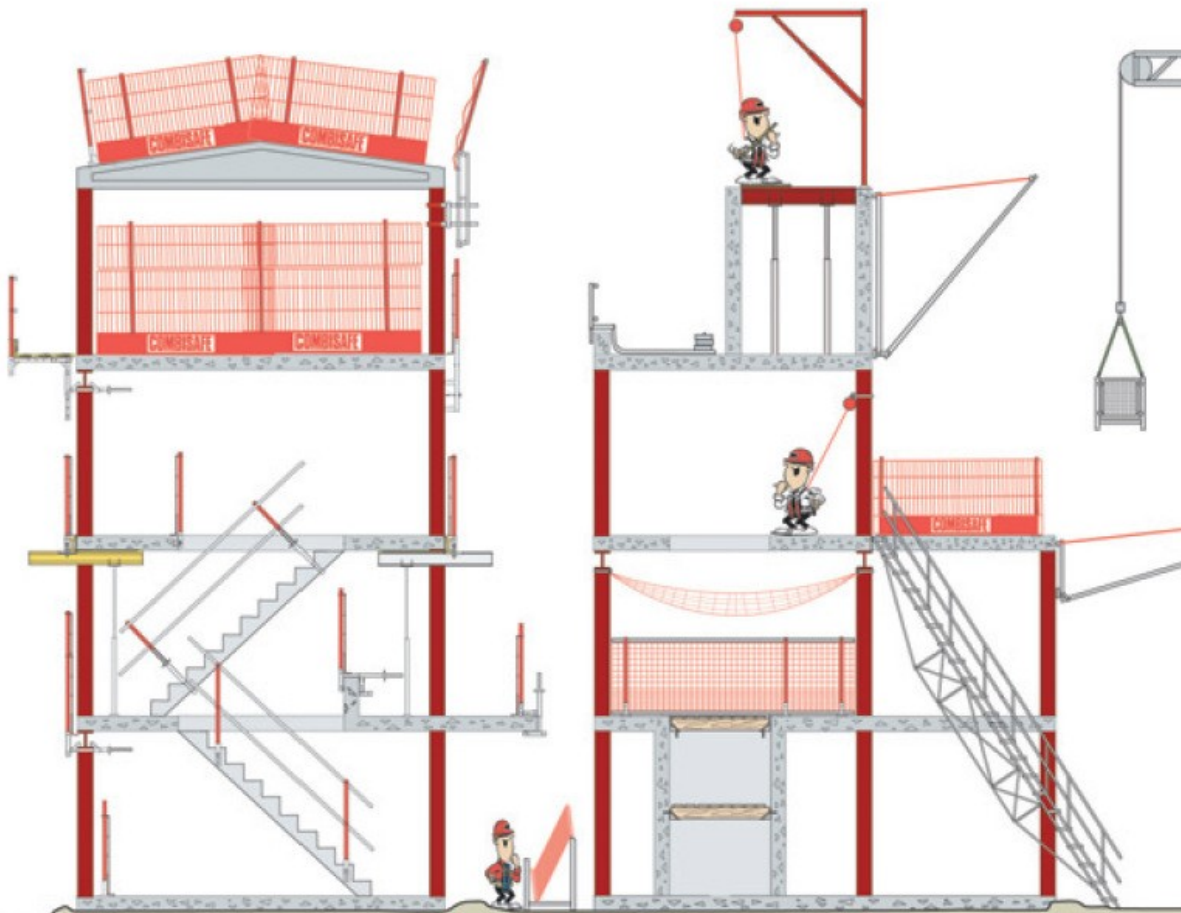
4.4.1.3 Sprzęt do pracy na wysokości podlega kontroli pod kątem sprawności technicznej raz w roku oraz przed każdym użyciem. Prowadzenia rocznego przeglądu musi być udokumentowane, np. zawieszka potwierdzająca przeprowadzenie kontroli.

4.4.1.4 Pracownicy winni posiadać brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac na wysokości.

#### 4.4.1.5 Zabrania się wykonywania pracy na dachu:

- jeżeli do zmroku nie zapewniono oświetlenia pozwalającego na dobrą widoczność
- w czasie gęstej mgły, opadów deszczu, śniegu i gołoledzi
- w czasie burzy i przy wietrze o prędkości przekraczającej 10m/s.

Prace na wysokości – systemy ochrony zbiorowej.



#### 4.4.2 Rusztowania

4.4.2.1 Użytkowanie rusztowania może nastąpić po dokonaniu odbioru technicznego przez osobę nadzorującą budowę rusztowania lub kierowania robót z wpisaniem do dziennika prac.

4.4.2.2 Na rusztowaniu musi znajdować się tablica z informacją o obciążeniu roboczym pomostów oraz nazwą i telefonem do wykonawcy rusztowania.

4.4.2.3 Rusztowania muszą mieć wejścia na poszczególne poziomy po drabinie. Wchodzenie po konstrukcji rusztowań jest zabronione.

4.4.2.4 Przy budowie i rozbiórce należy wyznaczyć strefę niebezpieczną, wygradzić ją i oznakować **Uwaga! Prace na wysokości.**

#### **4.4.3 Praca na dachach**

4.4.3.1 Przy pracy na dachach o nachyleniu do 20% prowadzonych w odległości mniejszej niż 2 m od krawędzi dachu, należy stosować sprzęt zabezpieczający przed upadkiem. Jeżeli odległość od krawędzi jest większa od 2 m, sprzętu można nie stosować. Miejsce pracy powinno być wygradzone.

4.4.3.2 Przy spadku dachu większym niż 20% sprzęt zabezpieczający należy stosować bez względu na odległość od krawędzi.

#### **4.4.4 Drabiny**

4.4.4.1 Drabiny powinny być oznakowane znakiem bezpieczeństwa.

4.4.4.2 Przed użyciem drabiny należy sprawdzić jej stan techniczny.

4.4.4.3 Drabiny przystawne powinny być ustawiane pod kątem 65-75°, oparte na stabilnym podłożu.

4.4.4.4 Zabronione jest stosowanie drabin niesprawnych technicznie i prowizorycznych.

#### **4.4.5 Prace w koszach wsięgników**

4.4.5.1 Pracownik wykonujący pracę w koszu wsięgnika musi stosować szelki z linką bezpieczeństwa przypięty do kosza.

4.4.5.2 Rejon pracy pod koszem musi być wydzielony taśmą ostrzegawczą oraz oznakowany znakiem ostrzegawczym **Uwaga! Prace na wysokości.**

4.4.5.3 Prace na wysokości wykonywać mogą pracownicy bez przeciwwskazań lekarskich, posiadający umiejętność posługiwania się sprzętem zabezpieczającym, przeszkoleni w zakresie metod bezpiecznej pracy .

### **5. Zachowanie zasad BHP przy pracach montażowo – budowlanych wewnątrz pomieszczeń obiektu szpitalnego**

5.5.1 Transportowanie materiałów potrzebnych do remontu winno odbywać się wydzielonymi drogami brudnymi szpitala lub dźwigiem towarowym brudnym.

5.5.2 Transport gruzu i innych pozostałości po remoncie odbywa się tj. w pktcie 5.5.1 lub należy stosować zsuwnice pochyłe lub rynny zsypane. Zsuwnice powinny mieć zabezpieczenie przed spadaniem lub wypadaniem gruzu. Gromadzenie gruzu na stropach, klatkach schodowych i innych konstrukcyjnych częściach obiektu jest zabronione.

5.5.3 Ruch pieszy pracowników odbywa się najkrótszymi drogami prowadzącymi do miejsca realizacji robót ciągiem komunikacji pieszej lub dźwigiem.

5.5.4 Wykorzystywane w remoncie :

sprzęt i inne urządzenia techniczne muszą być sprawne technicznie tj: w pktcie 3.2.

5.5.5 Drabiny muszą spełniać wymagania bhp tj. w pktcie 4.4.4 oraz :

1. Drabiny nie mogą posiadać żadnych uszkodzeń, powinny być używane wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem i cechami konstrukcyjnymi.

2. Zabronione jest stosowanie drabin jako drogi stałego transportu. Osoba wspinająca się lub schodząca z drabiny może przenosić ciężary o masie do 10kg.

Drabiny rozstawnej nie można używać jako przystawnej. Jeśli używa się drabiny rozstawnej, należy upewnić się, że jest ona w pełni rozsunięta, a zabezpieczenia rozstawu odpowiednio przytrzymują ramiona drabiny.

3. Zabronione jest opieranie drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, o obiekty lekkie, wywrotne, albo stosy materiałów nie zapewniające stabilności drabiny.

4. Zabrania się przenosić drabiny o długości większej niż 4m tylko przez 1 osobę, pracować na drabinie w obuwiu nie posiadającym opięcia całej stopy ( np.: klapki).

5. Drabina przystawna powinna być oparta w ten sposób, aby jej kąt nachylenia wynosił od  $65^{\circ}$  do  $75^{\circ}$ . Niedopuszczalne jest wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej.

6. Drabiny przenośne winny być wyposażone w urządzenia przeciwpoślizgowe.

7. Nigdy nie należy wychylać się z drabiny. Zamiast tego należy zejść i przesunąć drabinę w dane miejsce. Łamanie tej prostej zasady powoduje wiele wypadków.

5.5.6 Materiały używane do remontu muszą posiadać dopuszczenia – atesty do stosowania w służbie zdrowia.

5.5.7 Podczas prac remontowych prowadzonych w obiektach i pomieszczeniach szpitalnych należy :

- ✓ prace z użyciem elektronarzędzi wytwarzających nadmierny hałas prowadzić w godzinach stwarzających minimum niedogodności dla pacjentów (po godzinie 13 -tej),
- ✓ zabezpieczyć miejsce prowadzenia prac szczelnymi zagrodami i materiałami izolującymi przed przedostawaniem się efektów prowadzonych prac do sąsiednich pomieszczeń ( szczególnie pyły, związki chemiczne),
- ✓ przy pracach malarskich zapewnić dobrą wentylację pomieszczeń.

Zabrania się:

- ✓ palenia tytoniu w obiektach szpitalnych oraz na terenie całego Szpitala,
- ✓ używania głośno nastawionych odbiorników radiowych oraz używania wulgarnych słów.

#### **Czynności, których należy unikać w trakcie wykonywania robót :**

- czyszczenia malowanych powierzchni rozpuszczalnikami organicznymi oraz środkami powierzchniowo – czynnymi ,
- wykonywanie prac przy niestabilnej pogodzie,
- wykonywania prac podczas opadów atmosferycznych, powlekania powierzchni oblodzonych, stale wilgotnych powierzchni , na których znajdują się zastoiny wody opadowej ,
- wykonywania prac, gdy wilgotność powietrza jest wyższa niż 85%,
- wykonywania prac, gdy temperatura przez całą dobę nie przekracza  $+ 10^{\circ}\text{C}$  , lub gdy temperatura otoczenia i podłoża przekracza  $+ 35^{\circ}\text{C}$  ,
- przelewania masy do pojemników , w których były przechowywane inne substancje,
- czyszczenia wałków i pędzli rozpuszczalnikami (wszystkie narzędzia myć ciepłą wodą z dodatkiem detergentów),

- pozostawienia otwartych pojemników po zakończonej pracy, bądź przechowywania pojemników w miejscu narażonym na przegrzanie lub zamarznięcie.

#### **Przepisy :**

##### **Ustawy**

- Ustawa z dnia 12 grudnia 2003 r. o ogólnym bezpieczeństwie produktów (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 222).
- Ustawa z dnia 19 czerwca 1997 r. o zakazie stosowania wyrobów zawierających azbest (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1680).
- Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 682 z późn. zm.).
- Ustawa z dnia 10 kwietnia 1997 r. - Prawo energetyczne (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 266 z późn. zm.).
- Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2189 z późn. zm.).
- Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 275 z późn. zm.).
- Ustawa z dnia 13 kwietnia 2007 r. o Państwowej Inspekcji Pracy (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 97 z późn. zm.).
- Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 416 z późn. zm.).
- Ustawa z dnia 25 lutego 2011 r. o substancjach chemicznych i ich mieszaninach (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1816 z późn. zm.).
- Ustawa z dnia 21 grudnia 2000 r. o dozorcze technicznym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1622 z późn. zm.).

##### **Rozporządzenia**

- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. z 2003 r., nr 47, poz. 401)
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz. U. Nr 120, poz. 1126).
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1225 z późn. zm.).
- Rozporządzenia MPiPS w sprawie ogólnych przepisów bhp tekst jednolity (Dz. U. z 2003 Nr 169, poz. 1650 z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 19 listopada 2001 r. w sprawie rodzajów obiektów budowlanych, przy których realizacji jest wymagane ustanowienie inspektora nadzoru inwestorskiego (Dz. U. Nr 138, poz. 1554)
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 19 grudnia 2007 r. w sprawie rzeczoznawców do spraw bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 247, poz. 1835 z późn. zm.).
- Zarządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 12 marca 1996 r. w sprawie dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia, wydzielanych przez materiały budowlane, urządzenia i elementy wyposażenia w pomieszczeniach przeznaczonych na pobyt ludzi (M. P. z 1996 r. Nr 19, poz. 231).
- Rozporządzenie Ministra Inwestycji i Rozwoju z dnia 29 kwietnia 2019 r. w sprawie przygotowania zawodowego do wykonywania samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz. U. poz. 831).
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 7 grudnia 2012 r. w sprawie rodzajów urządzeń technicznych podlegających dozorowi technicznemu (Dz. U. poz. 1468).
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 20 września 2001 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 583 z późn. zm.).
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 30 października 2002 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy (Dz. U. Nr 191, poz. 1596 z późn. zm.).
- Rozporządzenie Ministra Przedsiębiorczości i Technologii z dnia 22 października 2018 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze żurawi wieżowych i szybkomontujących (Dz. U. poz. 2147).
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 1 lipca 2009 r. w sprawie ustalania okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy (Dz. U. z dnia 2.07.2009 Nr 105, poz. 870).

zał.  
do ogólnych zasad bhp przy realizacji  
prac budowlano-montażowych na terenie  
Szpitala Wielospecjalistycznego im. dra  
Ludwika Błażka w Inowrocławiu dla firm  
zewnętrznych.

### OŚWIADCZENIE

O przeszkoleniu i zapoznaniu się z „Ogólnymi zasadami bhp dla firm zewnętrznych przy realizacji prac budowlano-montażowych na terenie Szpitala Wielospecjalistycznego im. dra Ludwika Błażka w Inowrocławiu dla firm zewnętrznych” i przyjęciu ich do wiadomości .

Lp.	Nazwisko i imię szkolonego	Stanowisko	Data szkolenia/ zapoznania	Podpis szkolonego
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				