

2021-01-16 sobota								
Posiłek nocny	Kolacja	Podwieczorek	Obiad	2. śniadanie	Śniadanie			
	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50,00 g Ser topiony 70% 17,5 g 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Rzodkiew biała 30,00 g		Brokulowa z ziemniakami* 250,00 ml Kasza jęczmienna/sypano 200,00 g Makrońka drobiowa smażona z cebulką 150,00 g Ogórek kiszony z cebulką 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Pasta z dieciarzy z warzywami 50,00 g Salata zielona 5,00 g Papryka konserwowa 30,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50,00 g Miod (25g) 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Banany 70,00 g		
			Brokulowa z ziemniakami* 250,00 ml Kaszołto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 350,00 g Sos pomidorowy 80,00 ml Cukinia duszona* 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml				Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50,00 g Pasta z dieciarzy z warzywami 50,00 g Salata zielona 5,00 g Papryka konserwowa 30,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50,00 g Miod (25g) 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Banany 70,00 g
	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g		Brokulowa z ziemniakami* 250,00 ml Kaszołto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 350,00 g Sos pomidorowy 80,00 ml Ogórek kiszony z cebulką 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Kasiel o smaku tuszkawkowym z jabłkiem b/c 150,00 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml Chleb razowy Graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Pasta z dieciarzy z warzywami 50,00 g Salata zielona 5,00 g Papryka konserwowa 30,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50,00 g Pasta z dieciarzy z warzywami 50,00 g Salata zielona 5,00 g Papryka konserwowa 30,00 g		
			Brokulowa z ziemniakami* 250,00 ml Kaszołto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 350,00 g Sos pomidorowy 80,00 ml Ogórek kiszony z cebulką 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml					
	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50,00 g Ser topiony 70% 17,5 g 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Rzodkiew biała 30,00 g	Kasiel o smaku tuszkawkowym z jabłkiem z/c 150,00 ml	Brokulowa z ziemniakami* 250,00 ml Kaszołto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 350,00 g Sos pomidorowy 80,00 ml Ogórek kiszony z cebulką 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Kasiel o smaku tuszkawkowym z jabłkiem z/c 150,00 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50,00 g Pasta z dieciarzy z warzywami 50,00 g Salata zielona 5,00 g Papryka konserwowa 30,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50,00 g Miod (25g) 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Banany 70,00 g		
			Brokulowa z ziemniakami* 250,00 ml Kaszołto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 350,00 g Sos pomidorowy 80,00 ml Ogórek kiszony z cebulką 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml					
	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80,00 g Ser topiony 70% 17,5 g 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Rzodkiew biała 30,00 g		Brokulowa z ziemniakami* 250,00 ml Kaszołto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 350,00 g Sos pomidorowy 80,00 ml Ogórek kiszony z cebulką 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Kasiel o smaku tuszkawkowym z jabłkiem z/c 150,00 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50,00 g Pasta z dieciarzy z warzywami 50,00 g Salata zielona 5,00 g Papryka konserwowa 30,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy Graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50,00 g Miod (25g) 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Banany 70,00 g		
			Brokulowa z ziemniakami* 250,00 ml Kaszołto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 350,00 g Sos pomidorowy 80,00 ml Ogórek kiszony z cebulką 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml					

2021-01-17 niedziela			
Posilek nocny	Kolacja	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50,00 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g
	Podwieczorek	Herbata b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1,00 szt
2. śniadanie	Śniadanie	Herbata owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z ostonce niejadanej 70,00 g Salata zielona 5,00 g Ser wędzony 35,00 g Ogórek kiszony 30,00 g	Herbata owocowa b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z ostonce niejadanej 50,00 g Ser wędzony 35,00 g Salata zielona 5,00 g Ogórek kiszony 30,00 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Udko pieczone 1 szt. 150,00 g Surówka wielowarstwowa 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Rosół z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Udko gotowane 1 szt. 150,00 g Surówka wielowarstwowa b/c 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml
SOPOT - Podstawowa	SOPOT - Łatwo strawna	Herbata owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z ostonce niejadanej 70,00 g Salata zielona 5,00 g Ser wędzony 35,00 g Ogórek kiszony 30,00 g	Herbata owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z ostonce niejadanej 70,00 g Salata zielona 5,00 g Ser wędzony 35,00 g Ogórek kiszony 30,00 g
	SOPOT - Cukrzyca	Herbata owocowa b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z ostonce niejadanej 50,00 g Ser wędzony 35,00 g Salata zielona 5,00 g Ogórek kiszony 30,00 g	Herbata owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z ostonce niejadanej 35,00 g Ser wędzony 35,00 g Salata zielona 5,00 g Ogórek kiszony 30,00 g
SOPOT - Dziecko	SOPOT - Łatwo strawna dzieci	Herbata owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z ostonce niejadanej 70,00 g Salata zielona 5,00 g Ogórek kiszony 30,00 g	Herbata owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z ostonce niejadanej 70,00 g Salata zielona 5,00 g Ser wędzony 35,00 g Ogórek kiszony 30,00 g
	SOPOT - Cukrzyca	Herbata b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1,00 szt
SOPOT - Dziecko	SOPOT - Łatwo strawna dzieci	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Twaróg półtłusty 50,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Twaróg półtłusty 50,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g
	SOPOT - Dziecko	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Twaróg półtłusty 50,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Twaróg półtłusty 50,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g
SOPOT - Dziecko	SOPOT - Dziecko	Rosół z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Udko gotowane 1 szt. 150,00 g Surówka wielowarstwowa 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Rosół z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Udko gotowane 1 szt. 150,00 g Surówka wielowarstwowa 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml
	SOPOT - Dziecko	Rosół z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Udko gotowane 1 szt. 150,00 g Surówka wielowarstwowa 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Grysikowa * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Udko gotowane 1 szt. 150,00 g Marchew gotowana * 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml

2021-01-18 poniedziałek											
Posilek nocny	Kolacja	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 35,00 g Ser topiony 50,00 g Salata zielona 5,00 g Papryka konserwowa 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 35,00 g Twaróg półtłusty 50,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 35,00 g Ser topiony 50,00 g Salata zielona 5,00 g Papryka konserwowa 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 35,00 g Ser topiony 50,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 35,00 g Twaróg półtłusty 50,00 g Masło extra 82% 10,00 g Salata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g					
		Kanapka z serem topionym i sałatką (chleb razowy 50g, masło 5g, ser topiony 25g, sałata 5g) 1,00 szt									
Podwieczorek		Kawił 1 szt 1,00 szt									
		Budynk o smaku śmietankowym z syropem o smaku malinowym 150,00 g									
Obiad		Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () z/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz czerny z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () z/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz czerny z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () b/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () z/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz czerny z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () z/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml					
2. śniadanie		Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () z/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz czerny z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () z/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz czerny z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () b/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () z/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz czerny z ziemniakami* 250,00 ml Ryz na sypko 200,00 g Młs z jabłek () z/c 200,00 g Sos jogurtowy naturalny 80,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml					
Śniadanie		Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Ani produkt drobiowy z dodatkami Ani produkt drobiowy z dodatkami surówcowo-wieprzowych z dodatkami surówcowo-wieprzowych z dodatkami kawałków mięsa, parzony w osłonice niejadłanej 35,00 g Jajko gotowane 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Rzepa biała 30,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Ani produkt drobiowy z dodatkami Ani produkt drobiowy z dodatkami surówcowo-wieprzowych z dodatkami surówcowo-wieprzowych z dodatkami kawałków mięsa, parzony w osłonice niejadłanej 35,00 g Jajko gotowane 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Banany 70,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Ani produkt drobiowy z dodatkami surówcowo-wieprzowych z dodatkami kawałków mięsa, parzony w osłonice niejadłanej 35,00 g Jajko gotowane 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Rzepa biała 30,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Ani produkt drobiowy z dodatkami Ani produkt drobiowy z dodatkami surówcowo-wieprzowych z dodatkami kawałków mięsa, parzony w osłonice niejadłanej 35,00 g Jajko gotowane 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Rzepa biała 30,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Ani produkt drobiowy z dodatkami Ani produkt drobiowy z dodatkami surówcowo-wieprzowych z dodatkami kawałków mięsa, parzony w osłonice niejadłanej 35,00 g Jajko gotowane 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Banany 70,00 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250,00 ml Chleb mieszany pszemno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Poledwica Ani produkt drobiowy z dodatkami Ani produkt drobiowy z dodatkami surówcowo-wieprzowych z dodatkami kawałków mięsa, parzony w osłonice niejadłanej 35,00 g Jajko gotowane 1,00 szt Salata zielona 5,00 g Banany 70,00 g				
SOPOT - Podstawowa		SOPOT - Latwo strawna		SOPOT - Cukrzyca		SOPOT - Podstawowa dzieci		SOPOT - Latwo strawna dzieci		SOPOT - Dna moczniowa	

2021-01-21 czwartek

SOPOT - Podstawowa		SOPOT - Latwo strawna		SOPOT - Cukrzyca		SOPOT - Podstawowa dzieci		SOPOT - Latwo strawna dzieci		SOPOT - Dnia moczarowa			
Herbatka owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Paprykarz rybnodorszy-warzywny 50,00 g Szyunka z indykkiem drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z połączonej kawałków mięsa parzona 35,00 g Pomidor 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z indykkiem drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z połączonej kawałków mięsa parzona 35,00 g Paprykarz rybnodorszy-warzywny 50,00 g Pomidor 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka owocowa b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Paprykarz rybnodorszy-warzywny 50,00 g Szyunka z indykkiem drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z połączonej kawałków mięsa parzona 35,00 g Ogorek kiszony 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z indykkiem drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z połączonej kawałków mięsa parzona 35,00 g Pomidor 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z indykkiem drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z połączonej kawałków mięsa parzona 35,00 g Pomidor 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z indykkiem drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z połączonej kawałków mięsa parzona 35,00 g Pomidor 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka owocowa z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z indykkiem drobiowa z dodatkami surowców wlepszonych z połączonej kawałków mięsa parzona 35,00 g Pomidor 30,00 g Sałata zielona 5,00 g	
2. śniadanie		Walie ryżowe 50,00 g		Herbatka z/c 250,00 ml Kanaпка z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1,00 szt.		Herbatka z/c 250,00 ml Kanaпка z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1,00 szt.		Herbatka z/c 250,00 ml Kanaпка z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1,00 szt.		Herbatka z/c 250,00 ml Kanaпка z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1,00 szt.			
Obiad		Szpinałkowa z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Potrawka drobiowa 150,00 ml Sałata z buraczków i jabłka 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Szpinałkowa z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Potrawka drobiowa 150,00 ml Sałata z buraczków i jabłka 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Szpinałkowa z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Potrawka drobiowa 150,00 ml Sałata z buraczków i jabłka 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Szpinałkowa z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Potrawka drobiowa 150,00 ml Sałata z buraczków i jabłka 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Szpinałkowa z makaronem * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Potrawka drobiowa 150,00 ml Sałata z buraczków i jabłka 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml			
Podwieczorek		Mandarynki 2,00 szt.		Mandarynki 2,00 szt.		Mandarynki 2,00 szt.		Mandarynki 2,00 szt.		Mandarynki 2,00 szt.			
Kolacja		Herbatka z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Sałata jarzynowa 150,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Sałata jarzynowa 150,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Sałata jarzynowa 150,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Sałata jarzynowa 150,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Sałata jarzynowa 150,00 g Sałata zielona 5,00 g		Herbatka z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyunka z kopekiem drobiowa, mielona, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 35,00 g Sałata jarzynowa 150,00 g Sałata zielona 5,00 g	
Posiłek nocny		Kanaпка z jabłkiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, jabłko 25g, sałata 5g) 1,00 szt.		Kanaпка z jabłkiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, jabłko 25g, sałata 5g) 1,00 szt.		Kanaпка z jabłkiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, jabłko 25g, sałata 5g) 1,00 szt.		Kanaпка z jabłkiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, jabłko 25g, sałata 5g) 1,00 szt.		Kanaпка z jabłkiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, jabłko 25g, sałata 5g) 1,00 szt.			

SOPOT - Podstawowa	SOPOT - Latwo strawna	SOPOT - Cukrzyca	SOPOT - Podstawowa dzieci	SOPOT - Latwo strawna dzieci	SOPOT - Dnia mrozona
Kawa zbożowa z makiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Polewica Ani produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonej kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadlanej 35,00 g Ser topiony 50,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomarańcze 150,00 g	Kawa zbożowa z makiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Polewica Ani produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonej kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadlanej 35,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomarańcze 150,00 g Twarożek 50,00 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Polewica Ani produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonej kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadlanej 35,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomarańcze 150,00 g Twarożek 50,00 g	Kakaó z makiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Polewica Ani produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonej kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadlanej 35,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomarańcze 150,00 g Ser topiony 50,00 g	Kakaó z makiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Polewica Ani produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonej kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadlanej 35,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomarańcze 150,00 g Twarożek 50,00 g	Kawa zbożowa z makiem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Polewica Ani produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych z połączonej kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadlanej 35,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomarańcze 150,00 g Twarożek 50,00 g
Barszcz biały z ziemniakami * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Kotle z ryby (Dorsz) 100,00 g Surówka z kapuśy kiszzonej 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Ryba pieczona (Dorsz) 100,00 g Warzywa po grecku* 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Ryba pieczona (Dorsz) 100,00 g Surówka z kapuśy kiszzonej b/c 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Kotle z ryby (Dorsz) 100,00 g Surówka z kapuśy kiszzonej 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Ryba pieczona (Dorsz) 100,00 g Warzywa po grecku* 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250,00 ml Kotle ziemniaczane () 300,00 g Warzywa po grecku* 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml
Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 70,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Pasta z jaj z koperkiem -dla 70,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 70,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata b/c 250,00 ml Chleb pszenny 70,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyntka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 35,00 g Jajko gotowane 1,00 szt Sałata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyntka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 35,00 g Jajko gotowane 1,00 szt Sałata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g	Herbata z/c 250,00 ml Chleb pszenny 70,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Pasta z jaj z koperkiem -dla 70,00 g Sałata zielona 5,00 g Pomidor 30,00 g
Posilek nocny		Kanapka z szynką drobiową WOJ (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g) 1,00 szt			

2021-01-24 niedziela

SOPOT - Podstawowa		SOPOT - Ławo strawna		SOPOT - Cukrzyca		SOPOT - Podstawowa dzieci		SOPOT - Ławo strawna dzieci		SOPOT - Dnia moczanowa			
Kawa zbożowa z mlekem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Serrek wiejski ziarnisty 70,00 g Sałatka z pomidorów i koperku 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Kawa zbożowa z mlekem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Serrek wiejski ziarnisty 70,00 g Sałatka z pomidorów i koperku 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Kawa zbożowa z mlekem b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Serrek wiejski ziarnisty 70,00 g Sałatka z pomidorów i koperku 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Kawa zbożowa z mlekem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Serrek wiejski ziarnisty 70,00 g Pomidor 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Kawa zbożowa z mlekem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Masło extra 82% 10,00 g Serrek wiejski ziarnisty 70,00 g Pomidor 30,00 g Sałata zielona 5,00 g		Kawa zbożowa z mlekem 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Serrek wiejski ziarnisty 70,00 g Sałatka z pomidorów i koperku 30,00 g Sałata zielona 5,00 g			
2. śniadanie		2. śniadanie		2. śniadanie		2. śniadanie		2. śniadanie		2. śniadanie			
Ryzowa* 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Eskałopka z kurczaka 100,00 g Surówka z marchwi i jabłka 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Ryzowa* 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Filet z kurczaka gotowany 100,00 g Sos koperkowy* 80,00 ml Marchew oproszana* 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Ryzowa* 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Filet z kurczaka gotowany 100,00 g Sos koperkowy* 80,00 ml Surówka z marchwi i jabłka b/c 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		Ryzowa* 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Eskałopka z kurczaka 100,00 g Surówka z marchwi i jabłka 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Ryzowa* 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Filet z kurczaka gotowany 100,00 g Sos koperkowy* 80,00 ml Marchew oproszana* 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Ryzowa* 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Filet z kurczaka gotowany 100,00 g Sos koperkowy* 80,00 ml Marchew oproszana* 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml		Ryzowa* 250,00 ml Ziemniaki 200,00 g Filet z kurczaka gotowany 100,00 g Marchew oproszana* 120,00 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250,00 ml	
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek			
		Wafle ryżowe 50,00 g		Wafle ryżowe 50,00 g		Wafle ryżowe 50,00 g		Wafle ryżowe 50,00 g		Wafle ryżowe 50,00 g			
Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja			
Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyrnka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Ser zółty 35,00 g Sałata zielona 5,00 g Rzepa biała 30,00 g		Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyrnka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Miod (25g) 1,00 szt Sałata zielona 5,00 g Jabłko 80,00 g		Herbata b/c 250,00 ml Chleb razowy graham 100,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyrnka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Ser zółty 35,00 g Sałata zielona 5,00 g Rzepa biała 30,00 g		Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyrnka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Ser zółty 35,00 g Sałata zielona 5,00 g Jabłko 80,00 g		Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyrnka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Miod (25g) 1,00 szt Sałata zielona 5,00 g Jabłko 80,00 g		Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyrnka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Miod (25g) 1,00 szt Sałata zielona 5,00 g Jabłko 80,00 g		Herbata z/c 250,00 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120,00 g Chleb razowy graham 30,00 g Masło extra 82% 10,00 g Szyrnka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wleprzonych z połączonych kawałków mięsa parzona 35,00 g Miod (25g) 1,00 szt Sałata zielona 5,00 g Jabłko pieczone 80,00 g	
Posilek nocny		Posilek nocny		Posilek nocny		Posilek nocny		Posilek nocny		Posilek nocny			
		Kanapka z twarogiem i sałatką (chleb razowy 50g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1,00 szt		Kanapka z twarogiem i sałatką (chleb razowy 50g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1,00 szt		Kanapka z twarogiem i sałatką (chleb razowy 50g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1,00 szt		Kanapka z twarogiem i sałatką (chleb razowy 50g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1,00 szt		Kanapka z twarogiem i sałatką (chleb razowy 50g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1,00 szt			