




Wyrównania w m. linii pomiarowa dystansu w odległości 0,20m na zewnątrz od wewnętrznej linii toru (szerokość torów 1,22m)									
Dystans biegu	Rejon na planie oznaczeń	Liczba wiry biegu po torach	Tor 2	Tor 3	Tor 4	Tor 5	Tor 6	Tor 7	Tor 8
200m	C	1	3 519	7 352	11 185	15 017	18 850	22 683	26 516
400m	A	2	7 038	14 704	22 370	30 034	37 700	45 366	53 032
800m	A	1	3 526	7 384	11 260	15 151	19 061	22 969	26 933
4x400m	A	3	10 564	22 088	33 630	45 185	56 761	68 355	79 965
600 m	C	1	3 526	7 384	11 259	15 151	19 061	22 968	26 930

Kolor	Symbol	Rozmiar w m	Konkurencja	Liczba plotków	Odległość od linii startu do 1 plotka	Odległość między plotkami	Odległość od ostatniego plotka
zółto czerwony		0,05 x 0,10	80 m plotki młodszek	8	12,00 m	8,00 m	12,00 m
zółto niebieski		0,05 x 0,10	80 m plotki dziewczęta starsze	8	11,50 m	7,50 m	16,00 m
zółto czarny		0,05 x 0,10	60 m plotki dziewczęta młodsze	6	11,00 m	7,00 m	14,00 m

Uwaga!  
Symbol powinien zostać umieszczony na linii pierwszego toru i linii ostatniego toru.  
W przypadku bieżni o szerokości 6 torów symbol powinien zostać umieszczony również na linii pomiędzy 3 a 4 torem.  
W przypadku bieżni o szerokości 8 torów i więcej, symbol powinien zostać umieszczony również na linii pomiędzy 4 a 5 torem.

opracowanie zmian: mgr inż. Marcin Zawada  
stan aktualności: grudzień 2020 r.