

Załącznik 3a do siwz - NOMENKLATURY DIET

| <u>NAZWA DIETY</u> | <u>CHARAKTERYSTYKA</u> |
|--|--|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | <ul style="list-style-type: none"> Osoby nie wymagające leczenia dietetycznego |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA (ubogoresztkowa) | <ul style="list-style-type: none"> W stanach zapalnych błony śluzowej żołądka i jelit W nadmiernej pobudliwości jelita grubego W nowotworach przewodu pokarmowego W wyrównanych chorobach nerek i dróg moczowych W chorobach infekcyjnych przebiegających z gorączką W przewlekłych chorobach układu oddechowego przebiegających z rozedmą W zaburzeniach krążenia płucnego (zawał) W okresie rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych U chorych długo leżących, u których dochodzi do zaburzeń pracy przewodu pokarmowego Dla osób w wieku podeszłym |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI : 3a. DIETA PAPKOWATA 3b. DIETA PŁYNNA | <ul style="list-style-type: none"> W chorobach jamy ustnej i przełyku W przypadku utrudnienia gryzienia i przelicykania Po niektórych zabiegach chirurgicznych- według wskazań lekarza W przypadku wymiotów, biegunek, nudności, |

| | |
|--|---|
| <p>3c. DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA</p> | <ul style="list-style-type: none"> • W innych przypadkach-według wskazań lekarza • W chorobach jamy ustnej i przełyku • U chorych nieprzytomnych • Do żywienia przez zgłębnik • W innych przypadkach- według zaleceń lekarza |
| <p>4. DIETA KLEIKOWA</p> | <ul style="list-style-type: none"> • OSTRE schorzenie przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek, • W stanach pooperacyjnych • W innych przypadkach- według wskazań lekarza |
| <p>5. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</p> | <ul style="list-style-type: none"> • W przewlekłym zapaleniu i kamicy pęcherzyka żółciowego oraz dróg żółciowych • W chorobach miąższu wątroby – przewlekłym zapaleniu wątroby, marskości wątroby • W przewlekłym zapaleniu trzustki <p>We wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego – w okresie zaostrzenia choroby</p> |
| <p>6. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</p> | <p>W chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy</p> <p>W przewlekłym nadkwaśnym nieżycie żołądka</p> <p>W refluksie żołądkowo-przełykowym</p> |
| <p>7. DIETA BOGATORESZTKOWA</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Zaparcia nawykowe i atoniczne, • Zaburzenia czynnościowe jelit, |
| <p>8. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZTSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p> | <ul style="list-style-type: none"> • W cukrzycy, upośledzonej tolerancji glukozy • W dyslipidemii • W miażdżycy • W profilaktyce niedokrwiennej choroby serca • W nadciśnieniu |

| | |
|--|---|
| <p>9. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA</p> | <ul style="list-style-type: none"> • U osób wyniszczonych • U osób z gruźlicą • Przy silnych oparzeniach lub zranieniach, • U osób z chorobą nowotworową • Dla rekonwalescentów po przebytych chorobach |
| <p>10. DIETA SPECJALISTYCZNA</p> <p>A. BEZGLUTENOWA B. BEZMLECZNA</p> | <ul style="list-style-type: none"> • U osób z alergią lub nietolerancją danego składnika |