



# INSTRUKCJA OGÓLNA

## BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

### DLA WYKONAWCÓW ZEWNĘTRZNYCH

#### Zakres stosowania

1. Instrukcja dotyczy Wykonawców, dostawców usług i materiałów oraz ich podwykonawców, wykonujących prace zlecane i świadczących usługi w obiektach i na terenach Miejskiej Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Oleśnicy, zwanej dalej Spółką.
2. Z niniejszą instrukcją muszą zapoznać się oraz zobowiązać do przestrzegania wszyscy pracownicy Wykonawcy, oraz ich podwykonawcy świadczący usługi na terenach Miejskiej Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Oleśnicy.
3. W przypadku nieprzestrzegania zasad ujętych w niniejszej instrukcji, zarówno pracownikom, jak i firmie może zostać udzielone pisemne upomnienie. W przypadku udokumentowanych, powtarzających się lub rażących naruszeń, zarówno pracownik, jak i firma podwykonawcza mogą zostać usunięci z terenu Miejskiej Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Oleśnicy, co skutkować może rozwiązaniem umowy.
4. Poniższe zasady dotyczą bezpieczeństwa i higieny pracy, bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony środowiska i obowiązują wykonawców realizujących prace zamówione przez Miejską Gospodarkę Komunalną Sp. z o.o. w Oleśnicy najemców pomieszczeń, terenów, maszyn i urządzeń.

#### Wymagania ogólne

1. MGK Sp. z o.o. jako zamawiający wykonanie robót wymaga od Wykonawców organizowania i prowadzenia prac w sposób zapewniający bezpieczeństwo i higienę pracy, bezpieczeństwo p.poż. oraz ochronę środowiska, a jako wynajmujący obiekty i urządzenia zobowiązuje firmy do prowadzenia działalności w sposób zgodny z przepisami p.poż. i ochrony środowiska.  
Firmy wykonujące prace dla MGK Sp. z o.o. są zobowiązane organizować, przygotowywać oraz prowadzić prace w sposób zapobiegający:
  - wypadkom,
  - chorobom zawodowym,
  - pożarom,
  - degradacji środowiska.
2. Pracownicy Zamawiającego/Inwestora przygotowujący umowy z firmami obcymi zobowiązani są dołączyć niniejszą instrukcję wraz z załącznikiem nr 1 oraz 2 do każdej podpisanej umowy.
3. Wszyscy pracownicy wykonawcy oraz pracownicy ich podwykonawcy muszą posiadać aktualne szkolenie w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz aktualne orzeczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych co do rodzaju wykonywanej pracy oraz wymagane kwalifikacje. Wykonawca jest zobowiązany przedstawić kopię ww. dokumentów na żądanie Inwestora.
4. Obowiązkiem wykonawcy jest zaznajomienie swoich pracowników oraz pracowników podwykonawców z zakresem ich obowiązków, a także sposobem wykonywania pracy na wyznaczonych stanowiskach. Wykonawca określi swoim pracownikom zasady prawidłowego postępowania i stosowania środków zapobiegawczych i ochronnych, na wypadek wystąpienia awarii/zdarzeń nagłych, czy sytuacji potencjalnie wypadkowych.
5. Wykonawca przedstawi Koordynatorowi pisemne potwierdzenie (załącznik nr 2) faktu zapoznania swoich pracowników z treścią niniejszej Instrukcji.
6. Z niniejszą instrukcją Wykonawca zaznajomi również swoich podwykonawców, których zatrudni bez względu na zakres i czas trwania prac.
7. Kierownik Zakładu (Koordynator ds. bhp) oraz Specjalista ds. bezpieczeństwa i higieny pracy mają prawo do przeprowadzania kontroli przestrzegania przepisów w zakresie ochrony p.poż., ochrony środowiska oraz bezpieczeństwa i higieny pracy - każdy w swoim zakresie przez firmy obce pracujące na terenie MGK Sp. z o.o. Pracownicy firm obcych mają obowiązek współdziałania z w/w osobami w trakcie dokonywania kontroli w zakresie zagadnień określonych niniejszą instrukcją.

8. Pracownicy Wykonawcy powinni poruszać się wyłącznie w obszarze, na którym wykonują zlecone prace. Niedozwolone jest przebywanie pracowników Wykonawcy poza terenem wykonywania prac objętych zleceniem.
9. Pracownicy Wykonawcy i jego podwykonawcy są zobowiązani do używania odzieży posiadającej oznakowanie firmowe lub imiennego identyfikatora, a także obuwia roboczego ochronnego i stosowania niezbędnych ochron osobistych.
10. Na terenie MGK Sp. z o.o. obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu oraz wnoszenia napojów alkoholowych na teren zakładu.
11. Wykonawcy realizujący zamówione na terenie MGK Sp. z o.o. oraz najemcy pomieszczeń, terenów oraz maszyn i urządzeń są zobowiązani do właściwego zabezpieczenia obiektów, maszyn, urządzeń i sprzętu przed kradzieżą, zniszczeniem i pożarem.
12. Użytkownicy pomieszczeń lub obiektów (np. ulokowany na terenie Spółki kontener wykonawcy) winni przekazać do budynku ochrony obiektu klucze zapasowe (zapłombowane) w celu umożliwienia prowadzenia akcji gaśniczej (w wypadku pożaru) w tych pomieszczeniach.

### **Wymagania szczegółowe: bezpieczeństwo pracy**

1. Wykonawca odpowiedzialny jest za przestrzeganie przez swoich pracowników oraz Podwykonawców aktualnie obowiązujących przepisów bhp, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska. Obowiązkiem jest zapoznanie się z treścią Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego dla terenu Spółki.
2. Praca pod wpływem alkoholu, narkotyków oraz innych środków odurzających jest surowo wzbroniona. Wzbronione jest również posiadanie jak i używanie ww. środków na terenie firmy: Miejskiej Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Oleśnicy.
3. Na żądanie pracownika działu BHP lub Koordynatora, każda osoba powinna poddać się badaniu alkomatem. W przypadku odmowy, pracownik ochrony wezwie Policję, a osoba mająca się podać badaniu ma obowiązek poczekać na jej przybycie. W przypadku pozytywnego wyniku, osoba ta zostanie usunięta z terenu Spółki, utraci również prawo wstępu na teren w terminie późniejszym.
4. Do udzielenia instruktażu pracownikom firm zewnętrznych zobowiązany jest Kierownik Zakładu lub inna osoba wyznaczona.
5. Urządzenia techniczne, do których obsługi wymagane są dodatkowe uprawnienia mogą być obsługiwane wyłącznie przez pracowników, którzy wykażą się ich posiadaniem.
6. Miejsce pracy należy oznakować, a także utrzymywać w czystości przez cały czas trwania prac.
7. Niedozwolone jest uruchamianie bez zgody Inwestora jakichkolwiek maszyn i urządzeń należących do Miejskiej Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Oleśnicy
8. Na terenie Miejskiej Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Oleśnicy obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu poza miejscami wyznaczonymi lub uzgodnionymi z osobą nadzorującą wykonanie prac ze strony Inwestora.
9. 1. Wszystkie pojazdy techniczne wprowadzane na teren Miejskiej Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Oleśnicy muszą być sprawne technicznie oraz posiadać odpowiednie przeglądy i dopuszczenia do użytkowania. Wykonawca winien przedstawić zestawienie pojazdów wraz z numerami rejestracyjnymi, które będą wjeżdżały na teren Spółki.
9. 2. Pojazdy będące własnością Wykonawcy, które uzyskały zezwolenie na wjazd mogą poruszać się po terenie MGK Sp. z o.o. maksymalną prędkością wynoszącą 5 km/godz.
10. Miejsca pracy muszą być pozostawione w należyтым porządku na koniec każdego dnia pracy.
- 11.1. Przy konserwacji, remoncie i montażu urządzeń i instalacji energetycznych tj. elektrycznych, ciepłno-mechanicznych, ciepłowniczych, hydrotechnicznych i gazowych obowiązują postanowienia „Instrukcji organizacji bezpiecznej pracy przy urządzeniach i instalacjach energetycznych”.
- 11.2. Przed rozpoczęciem pracy przy urządzeniach i instalacjach energetycznych Wykonawca jest zobowiązany dostarczyć i okazać wykaz delegowanych do wykonania pracy pracowników zawierający: numery świadectw kwalifikacyjnych (rodzaj, grupa urządzeń) oraz daty ważności, posiadane dodatkowe kwalifikacje np. spawalnicze, do obsługi urządzeń energetycznych, itp.
12. Inwestor, MGK Sp. z o.o. zapewnia poinformowanie pracowników innych pracodawców o:

- 1) zagrożeniach dla bezpieczeństwa i zdrowia, z którymi mogą się zetknąć podczas wykonywania prac na jej terenie oraz zasadach postępowania w przypadku awarii i innych sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu pracowników,
- 2) działaniach ochronnych i zapobiegawczych podjętych w celu wyeliminowania lub ograniczenia zagrożeń, o których mowa w pkt.1,
- 3) pracownikach wyznaczonych do wykonywania czynności w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji pracowników,
- 4) lokalizacji głównego wyłącznika prądu, ręcznych ostrzegaczach pożarowych, sprzętu ppoż., punktów pierwszej pomocy

13. Pracownicy firm zewnętrznych, wykonawcy zobowiązani są do:

- a) wyznaczenia osoby odpowiedzialnej za koordynację ewakuacji, osobę odpowiedzialnej za udzielenie pierwszej pomocy pracownikom Wykonawcy
- b) organizację punktu pierwszej pomocy oraz posiadanie sprawnego sprzętu ppoż.,
- c) noszenia hełmów ochronnych we wszystkich obiektach produkcyjnych oraz przy wykonywaniu prac narażających na urazy głowy,
- d) stosowania środków ochrony słuchu w miejscu pracy, gdzie występuje przekroczenie NDN hałasu,
- e) stosowania szelek bezpieczeństwa i innego sprzętu ochrony osobistej przed upadkiem z wysokości w przypadku prac na wysokości przy pracach na dachu lub elewacji,

14. Firmy mają prawo wystąpić do Specjalisty ds. BHP o udostępnienie informacji o wynikach pomiarach czynników szkodliwych dla zdrowia (tj. hałasu, pyłu, itp.).

15. Firmy pracujące na terenie MGK Sp. z o.o. są zobowiązane do informowania właściciela zakładu o każdym wypadku przy pracy w dniu, w którym zdarzył się ten wypadek..

16. MGK Sp. z o.o. deklaruje udzielenie pomocy poszkodowanym w wypadkach, udostępnienie niezbędnych informacji i materiałów oraz wszechstronnej pomocy zespołowi powypadkowemu ustalającemu okoliczności i przyczyny wypadku.

17. W razie jednoczesnego wykonywania prac w tym samym miejscu przez pracowników różnych pracodawców, pracodawcy ci mają obowiązek współpracować ze sobą oraz wyznaczyć koordynatora sprawującego nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy wszystkich pracowników zatrudnionych w tym samym miejscu. Fakt wyznaczenia koordynatora powinien być ustalony w Umowie na realizację przedmiotu umowy.

### **Wymagania szczegółowe: ochrona przeciwpożarowa**

1. Wszystkie firmy prowadzące działalność na terenie MGK Sp. z o.o. zobowiązane są do użytkowania budynków i urządzeń w sposób zabezpieczający przed powstaniem pożaru.
2. W obiektach oraz na terenach przyległych do nich jest zabronione wykonywanie czynności, które mogą spowodować pożar, jego rozprzestrzenienie się, utrudnienie prowadzenia działania ratowniczego lub ewakuacji, a w szczególności:
  - 1) używania otwartego ognia, palenia tytoniu i stosowanie innych czynników mogących zainicjować zapłon występujących materiałów:
    - a) w strefie zagrożenia wybuchem,
    - b) w miejscach występowania materiałów niebezpiecznych pożarowo,
    - c) w miejscach występowania innych materiałów palnych określonych przez właściciela lub użytkownika i oznakowanych zgodnie z PN,
  - 2) przechowywanie ponadnormatywnych ilości materiałów i cieczy palnych oraz większych ilości odpadów palnych i nie usuwanie ich po zakończonej pracy,
  - 3) umieszczanie materiałów palnych pod punktami instalacji i urządzeń elektrycznych nagrzewających się powyżej 100°C w odległości mniejszej niż 0,5 m,
  - 4) gromadzenie i przechowywanie materiałów opałowych, tarcicy oraz innych materiałów palnych pod ścianami budynków,
  - 5) ustawianie na klatkach schodowych jakichkolwiek przedmiotów utrudniających ewakuację,
  - 6) składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji,
  - 7) rozgrzewanie za pomocą otwartego ognia smoły i innych materiałów w odległości mniejszej niż 5 m od obiektu, przyległego do niego składowiska lub placu składowego z materiałami palnymi; przy czym jest dopuszczalne wykonywanie tych czynności na dachach o konstrukcji i pokryciu niepalnym w budowanych obiektach, a w pozostałych, jeżeli zostaną zastosowane odpowiednie, przeznaczone do tego celu podgrzewacze.

*Uwaga:* Używanie sprzętu gaśniczego będącego na wyposażeniu obiektów, urządzeń itp. do innych celów (np. do zabezpieczenia prac spawalniczych) jest zabronione.

Wykonawca musi zabezpieczyć się we własny sprzęt ppoż. doprowadzenia prac pożarowo niebezpiecznych.

3. Wykonywanie prac niebezpiecznych pożarowo na terenie MGK Sp. z o.o. może odbywać się tylko za zgodą dozoru MGK Sp. z o.o.

Uwaga: Firmy prowadzące prace niebezpieczne pożarowo muszą posiadać własny sprzęt przeciwpożarowy.

4. Wykonujący prace na terenie Spółki mają obowiązek zapoznania się i przestrzegania postanowień zawartych w „Instrukcji postępowania na wypadek powstania pożaru lub innego zdarzenia”.
5. Każda firma prowadząca działalność w MGK Sp. z o.o. ma obowiązek przestrzegania przepisów ppoż., a w szczególności:
  - Ustawy o ochronie przeciwpożarowej z dnia 24 sierpnia 1991 r. (Dz.U.2024.275 t.j.),
  - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 kwietnia 2006 roku w sprawie ochrony p.pož. budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz.U. 2023.0.822 t.j.).

### **Wymagania szczegółowe: bezpieczeństwo prac szczególnie niebezpiecznych**

1. W przypadku wykonywania na terenie Miejskiej Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Oleśnicy prac zaliczanych do szczególnie niebezpiecznych tj:
  - ◦ prac pożarowo niebezpiecznych,
  - ◦ prac na wysokości,
  - ◦ prac w przestrzeniach zamkniętych,
  - ◦ prac w wykopach, ◦ prac w obiektach zagłębionych,
  - ◦ prac przy urządzeniach elektroenergetycznych,
  - ◦ prac w strefach zagrożonych wybuchem,
  - ◦ prac przy zbiornikach ze ściekami i osadami,pracownicy Wykonawcy i jego podwykonawcy mają obowiązek stosować odpowiednie zabezpieczenia oraz środki ochrony indywidualnej. Ponadto pracownicy ci mają obowiązek stosować się do odpowiednich procedur oraz posiadać niezbędne kwalifikacje do wykonywania tego typu prac.

2.1 Do obowiązków MGK Sp. z o.o. należy: wydanie polecenia na pracę, przygotowanie miejsca pracy, dopuszczenie do pracy, wyznaczenie nadzorującego (w razie potrzeby), sprawdzenie wykonania pracy po zakończeniu pracy.

2.2 Przy dopuszczeniu do pracy dopuszczający powinien pouczyć zespół pracowników o warunkach pracy oraz wskazać zagrożenia występujące w sąsiedztwie miejsca pracy.

2.3 Obowiązkiem wykonawcy prac jest zapewnienie bezpieczeństwa i higieny pracy zatrudnionym pracownikom.

### **Wymagania szczegółowe: bezpieczeństwo prac na wysokości**

1. Pracownicy Wykonawcy i jego podwykonawcy podczas prac na wysokości powyżej 1 m zobowiązani są do stosowania atestowanych kasków ochronnych.
2. Podczas wykonywania prac na dachu w odległości mniejszej niż 3m od jego krawędzi, należy obowiązkowo stosować sprawne technicznie uprząże ochronne, przypięte do stałego elementu konstrukcji budynku.
3. Teren prac na wysokości należy ogrodzić i oznakować w taki sposób, aby uniemożliwić osobom postronnym dostęp do strefy niebezpiecznej.

### **Wymagania szczegółowe: bezpieczeństwo prac pożarowo niebezpiecznych**

1. Wykonawca musi uzyskać pozwolenie Inwestora na prowadzenie prac pożarowo niebezpiecznych oraz stosować się do „Instrukcji Prowadzenia Prac Pożarowo Niebezpiecznych” na terenie Spółki
2. Wykonawca jest obowiązany do odpowiedniego zabezpieczenia miejsca wykonywania prac pożarowo niebezpiecznych.
3. Zabronione jest pozostawianie, składowanie w obrębie 10 m od miejsca wykonywania prac pożarowo niebezpiecznych, wszelkiego rodzaju materiałów mogących ulec zapłonowi a w szczególności cieczy i gazów łatwo palnych i wybuchowych.

4. Wykonawca winien poinformować o możliwości składowania materiałów skrajnie łatwopalne, jak paliwa do pojazdów oraz inne materiały eksploatacyjne, m.in. gazy techniczne.

### **Uwagi końcowe**

W sytuacji prowadzenia robót budowlanych Wykonawca zobowiązany jest do dostarczenia wszelkich wymaganych dokumentów związanych z budową, w tym. Instrukcję Bezpiecznego Wykonywania Robót (IBWR).

OPINIOWAŁ:

ZATWIERDZIŁ:

.....

(data i podpis)

.....

(data i podpis pracodawcy)

Załącznik 1.

**Zarządzenie do Instrukcji ogólnej bezpieczeństwa i higieny pracy dla wykonawców zewnętrznych**

**W SPRAWIE WYZNACZENIA KOORDYNATORA SPRAWUJĄCEGO NADZÓR NAD BEZPIECZEŃSTWEM I HIGIENĄ PRACY WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW ZATRUDNIONYCH W TYM SAMYM MIEJSCU W OBIEKCIE:**

Na podstawie przepisu art. 208. Ustawy z dnia 26.06.1974 – Kodeks Pracy, (tekst jednolity Dz.U.2023.0.1465 tj.) wyznaczam z dniem ..... do pełnienia obowiązków koordynatora -

.....  
(nazwisko i imię)

**Obowiązki, zadania i uprawnienia koordynatora:**

**Obowiązki;**

1. Współpracować z innymi pracodawcami lub ich przedstawicielami w zakresie prac w tym samym miejscu na terenie;
2. Sprawować nadzór i kontrolę nad bezpieczeństwem i higieną pracy wszystkich pracowników zatrudnionych w tym samym miejscu,
3. Ustalić zasady współdziałania uwzględniające sposoby postępowania w przypadku wystąpienia zagrożeń dla zdrowia lub życia pracowników,
4. Informować siebie nawzajem oraz pracowników lub ich przedstawicieli o działaniach w zakresie zapobiegania zagrożeniom zawodowym występującym podczas wykonywanych przez nich prac.

**Do zadań koordynatora należy:**

1. Zapoznanie wykonawców, podwykonawców (przekazanie do zapoznania pracowników wykonawców) z INSTRUKCJĄ OGÓLNA dotyczącą bezpieczeństwa i higieny pracy, zagrożeń dla zdrowia oraz ochrony środowiska podczas prac na rzecz Spółki .
2. Ustalanie z wykonawcami miejsca wykonywania prac.
3. Uzgadnianie zakresu robót, czasu ich trwania, terminu rozpoczęcia oraz zakończenia prac.
4. Ustalanie w związku z tym użycia stosownego sprzętu ochrony osobistej.
5. Określanie ewentualnych zagrożeń dla życia i zdrowia zatrudnionych i ustalenie osób nadzoru poszczególnych firm wykonujących jednocześnie prace w tym samym miejscu.
6. Kontrola werykowa uprawnień osób posiadających aktualne zaświadczenia kwalifikacyjne (stosowne do wykonywanej funkcji).

**Współdziałanie z podwykonawcami w zakresie;**

- – ustalanie z podwykonawcami rozmieszczenia na terenie wykonywanych prac znaków bezpieczeństwa, informacyjnych, ostrzegawczych itp.,
- – zapoznanie się z wykazem prac wykonywanych w warunkach szczególnego zagrożenia dla życia i zdrowia ludzi,
- – wydawanie pozwolenia na prowadzenie prac pożarowo niebezpiecznych.

**Do uprawnień koordynatora należy:**

- – przeprowadzanie kontroli w trakcie wykonywania wspólnych prac dotyczących przestrzegania ustaleń przyjętych przed rozpoczęciem pracy,
- – wstrzymanie prac w przypadku niedotrzymania warunków bezpieczeństwa ustalonych uprzednio z wykonawcami lub gdy praca taka zagraża życiu lub zdrowiu pracowników,
- – informowanie pracodawcy wykonawców o fakcie wstrzymania prac,

- – wydawania poleceń w zakresie poprawy warunków pracy oraz przestrzegania przepisów i zasad bhp,
- – występowania do poszczególnych podwykonawców z zaleceniem usunięcia stwierdzonych zagrożeń wypadkowych i uchybień w zakresie bhp,
- – niezwłocznego wstrzymania pracy maszyny lub urządzenia w razie wystąpienia bezpośredniego zagrożenia życia albo zdrowia pracownika bądź innej osoby,
- – niezwłocznego odsunięcia od pracy pracownika zatrudnionego przy pracach wzbronionych.

(Zatwierdzam – data – podpis)

Załącznik 2.

### POTWIERDZENIE ZAPOZNANIA I ZOBOWIĄZANIA SIĘ DO PRZESTRZEGANIA

Ja niżej podpisany potwierdzam zapoznanie się z instrukcją dla wykonawców zewnętrznych i zobowiązuję się do jej przestrzegania.

Lp.	Imię i nazwisko	Data	Podpis
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

**UWAGA:**

Po zapoznaniu pracowników oryginał należy przekazać osobie nadzorującej wykonanie prac ze strony Inwestora.  
Kopie zachowuje osoba odpowiedzialna za realizację prac ze strony Wykonawcy.