

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA DRABIN

(załącznik nr 19 do Planu BIOZ)

Prace wykonywane na wysokości powyżej 1 metra nad poziomem podłogi, ziemi - przy pomocy drabin zalicza się do prac wykonywanych na wysokości i są pracami szczególnie niebezpiecznymi, które wymagają asekuracji drugiej osoby. Użytkowanie drabin na terenie budowy jest dozwolone jedynie w przypadku braku możliwości wykonywania pracy przy użyciu rusztowań lub drabin podestowe oraz w przypadku:

- wykonywania prac krótkotrwałych – praca przy użyciu drabiny, w której drabiny nie zmieniają pozycji do 30 min.
- wykonywania pracy lekkiej – niewymagającej dużego wysiłku lub użycia dużych sił,
- wykonywania pracy niewymagającej przenoszenia ciężkich lub niewygodnych do przenoszenia narzędzi lub przedmiotów,
- wykonywania pracy zapewniającej pewny uchwyt zarówno w czasie przemieszczania się po drabinie jak i w trakcie wykonywania operacji montażu lub demontażu. .

1. Przed rozpoczęciem prac z użyciem drabiny należy:

- sprawdzić stan techniczny drabiny,
- sprawdzić stan powierzchni, (czy jest równa i nieśliska), na której zostanie umieszczona drabina,
- uporządkować teren w obrębie wykonywania prac w celu umożliwienia swobodnego przemieszczania się, zejścia/wejścia,
- zaplanować wykonywanie poszczególnych czynności.

2. Podczas wykonywania pracy:

- należy zachowywać prawidłową pozycję ciała,
- należy przestrzegać podstawowe zasady dotyczące ich użytkowania określone przez producenta,
- zachowaj zawsze trzy punkty podparcia (np. wsparcie na dwóch stopach oraz uchwyt szczebli drabiny dłonią).
- dobierz wysokość drabiny do wysokości pracy w celu umożliwienia wykonywania pracy w sposób swobodny. Drabina przystawna powinna wystawać co najmniej 0,75 m ponad powierzchnię na którą prowadzi, a jej kąt nachylenia powinien się zawierać pomiędzy 65° a 75°,
- jeżeli jest to możliwe lub uzasadnione celem dodatkowego zabezpieczenia wykonywanej pracy - zastosować szelki bezpieczeństwa z linką asekuracyjną wraz z amortyzatorem. Linka powinna zostać podpięta do stałego punktu kotwienia powyżej barków lub głowy pracownika z możliwie napiętą linką asekuracyjną. Zestaw ten może posłużyć jako „trzeci punkt podparcia”.

3. Przy stosowaniu drabin nie wolno:

- stosować drabin uszkodzonych,
- stosować drabiny niezgodnie z jej przeznaczeniem – np. używanie drabiny rozstawnej jako drabiny przystawnej,
- opierać drabiny o śliskie przedmioty oraz stawiać drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeśli nie są one zamknięte na klucz od strony drabiny,
- ustawiać drabiny bezpośrednio przy maszynach i urządzeniach,
- wchodzić i schodzić z drabiny, plecami do niej,
- wychylać się poza obrys drabiny,
- pracować stojąc na jednym z trzech najwyższych szczebli drabiny przystawnej i jednym z dwóch najwyższych szczebli w przypadku drabiny rozstawnej,
- pracować stojąc okrakiem na drabinie rozstawnej,
- używać elektronarzędzi typu wiertarka, szlifierka,
- wchodzić na drabinę powyżej 4 metrów – w wypadku malarzy, oraz 3 metrów w przypadku innych pracowników,

- przesuwając ani rozsuwać drabiny, gdy na niej stoisz,
- stosowanie drabin segmentowych rozdzielnie.

4. Stan techniczny

Zabronione jest stosowanie drabin:

- niestabilnych,
- z uszkodzeniami przegubów (w przypadku drabin przegubowych),
- z uszkodzonymi ryglami,
- z uszkodzonymi pasami lub łańcuszkami chroniącymi przed rozsunięciem,
- z uszkodzonymi szczękami, spocznikami,
- zabrudzonych olejami, smarami, farbą, błotem, śniegiem itp.
- z uszkodzonymi stopkami i innymi uszkodzeniami mających wpływ na bezpieczne użytkowanie drabiny.

5. Przeglądy stanu technicznego

- Kierownik robót odpowiada za dopuszczenie drabiny sprawnej technicznie do użytkowania na terenie budowy,
- Każdy użytkownik przed rozpoczęciem drabiny zobowiązany jest sprawdzić do stan techniczny drabiny przed rozpoczęciem pracy.

Każdorazowo jeśli to możliwe należy korzystać z drabin pomostowych – rozwiązanie rekomendowane

