

Nr postępowania: D.DZP.262.595.2024

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie terenowego badania ankietowego.
2. Zamówienie dotyczy realizacji badania nt. **zdrowia i czynników ryzyka dla osób w wieku 20 lat i więcej** na podstawie kwestionariusza przygotowanego przez Zamawiającego.
3. W skład kwestionariusza wchodzi pytania zamknięte, pojedyncze lub złożone. Respondent wypowiada się tylko na temat własnych problemów zdrowotnych i innych okoliczności związanych ze zdrowiem. Załącznikiem do niniejszego dokumentu jest robocza wersja kwestionariusza, udostępniana jedynie w celach poglądowych – pozwala na zapoznanie się z tematyką pytań i oszacowanie długości trwania wywiadu, należy założyć, że ostateczna wersja kwestionariusza będzie zbliżona do wersji załączonej.
4. Metodyka badania: Badanie zostanie przeprowadzone metodą bezpośredniego wywiadu (CAPI).
 - 1) Przewiduje się zrealizowanie badania na reprezentatywnej ogólnopolskiej kwotowo-losowej próbie ludności Polski w wieku 20 lat i więcej (N = 3000) podzielonej wg płci i wieku zgodnie z poniższą tabelą.

Wiek	Kobiety	Mężczyźni	Razem
20-39	400	400	800
40-59	400	400	800
60-74	400	400	800
75-84	200	200	400
85+	100	100	200
Razem	1500	1500	3000

- 2) Populacja badana – mieszkańcy Polski mieszkających w indywidualnych gospodarstwach domowych.
Kryterium włączenia respondenta do badania – respondent mówi w języku polskim.
- 3) Metoda doboru próby
 - a. Realizacja badania na próbie losowo-kwotowej z punktami startowymi.
 - b. Operat losowania – baza adresowa GUS.
 - c. Punkty startowe losowane tak by zapewnić rozkład reprezentatywny dla Polski pod względem województwa i klasy wielkości miejscowości. Nie dopuszcza się uwzględnienia dodatkowych warunków zaburzający losowy rozkład próby (np. odległość od miasta wojewódzkiego).
 - d. Próba grupowana po 5 wywiadów w wiązce.
 - e. Realizacja wywiadów metodą *random route* zaczynając od wylosowanego adresu w próbie.
 - f. Szczegółowa metoda doboru próby zostanie zaprojektowana przez oferenta i będzie elementem oceny oferty.



- 4) Realizator badania zapewni reprezentatywność próby w zakresie zmiennych demograficznych (wiek, płeć, miejsce zamieszkania – w ujęciu geograficznym oraz wielkości miejscowości) i wykształcenia.
 - 5) Przewidywany czas trwania wywiadu (oszacowanie na podstawie doświadczeń z poprzednich edycji badania) – 40 min.
5. Projekt kwestionariusza badania stanowi załącznik nr 1 do OPZ.

Projekt kwestionariusza nt. zdrowia i czynników ryzyka dla osób w wieku 20 lat i więcej

robocza wersja kwestionariusza, udostępniana jedynie w celach poglądowych

Pytania wstępne

R1. Proszę zaznaczyć swoją płeć 1. Kobieta 2. Mężczyzna

R2. Proszę podać swój rok urodzenia | _____ |

888. Odmowa odpowiedzi → koniec wywiadu

SKR : stworzyć zmienną wiek; jeśli <20 lat → koniec wywiadu

Stan zdrowia

Samooceń stan zdrowia

A1. Jak ogólnie ocenia Pan(i) swoje zdrowie?

- 1) bardzo dobrze
- 2) dobrze
- 3) tak sobie, ani dobrze, ani źle
- 4) źle
- 5) bardzo źle

A2. Jak oceniłby/aby Pan/i obecnie swoje zdrowie, w porównaniu ze stanem zdrowia 5 lat temu, w 2019 roku, przed pandemią?

- 1) Znacznie się poprawiło
- 2) Trochę się poprawiło
- 3) Nie zmieniło się
- 4) Trochę się pogorszyło → A2a
- 5) Znacznie się pogorszyło → A2a
- 6) Nie umiem ocenić

Pytanie **A2a** dla A2 = 4 lub A2 = 5

A2a. Jakie są powody pogorszenia się Pana/i stanu zdrowia, w stosunku do stanu sprzed 5 lat?

SKR: możliwość kilku odpowiedzi

Uwaga: możliwość udzielenia kilku odpowiedzi

- 1) Na skutek wypadku
- 2) Z powodu zakażenia COVID-19

- 3) Z powodu wystąpienia nowej choroby/ chorób (innej niż COVID-19), których nie miałem/am 3 lata temu
- 4) Z powodu powikłań lub zaostrzenia choroby/ chorób, które miałem/am już 3 lata temu
- 5) Z powodu nieprawidłowego leczenia lub błędnego rozpoznania/ braku rozpoznania choroby
- 6) Bez określonej przyczyny
- 7) Z powodu ograniczonego dostępu do świadczeń medycznych w czasie pandemii
- 8) Z powodu zmiany trybu życia, zaprzestania aktywności fizycznych w czasie pandemii
- 9) Inne, jakie.....

Choroby przewlekłe

A4. Czy ma Pan(i) jakieś długotrwałe problemy zdrowotne lub choroby przewlekłe, trwające (lub przewidywane, że będą trwały) przez 6 miesięcy lub dłużej?

- 1) Tak
- 2) Nie

A5. Czy z powodu problemów zdrowotnych miał(a) Pan(i) ograniczoną zdolność wykonywania czynności, jakie ludzie zwykle wykonują, trwającą co najmniej 6 ostatnich miesięcy?

- 1) Tak, poważnie ograniczoną
- 2) Tak, ograniczoną, ale niezbyt poważnie
- 3) Nie, nie miałem(am) żadnych ograniczeń

A6. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy miał(a) Pan(i) którąś z następujących chorób lub dolegliwości stwierdzoną przez lekarza?

- 1) Astma (w tym astma alergiczna)
- 2) Przewlekłe zapalenie oskrzeli, przewlekła obturacyjna choroba płuc, rozedma płuc
- 3) Zawał serca
- 4) Choroba niedokrwienna serca (dławica piersiowa), choroba wieńcowa
- 5) Wysokie ciśnienie krwi (nadciśnienie) → A6a
- 6) Wysoki poziom cholesterolu (hipercholesterolemia) → A6b
- 7) Udar mózgu (krwotok mózgowy, zakrzepica mózgową), zawał mózgu
- 8) Cukrzyca → A6c
- 9) Choroby alergiczne, takie jak nieżyt nosa, zapalenie oka, zapalenie skóry, alergia lub inne (z wyłączeniem astmy alergicznej)
- 10) Marskość wątroby, zaburzenia czynności wątroby
- 11) Rak (nowotwór złośliwy, w tym również białaczki i chłoniaki)
- 12) Osteoporoza
- 13) Trwałe uszkodzenie lub wada spowodowana wypadkiem
- 14) Nie, nie miałem/miałam

Pytanie **A6a** dla A6=5

A6a. Ponieważ lekarz stwierdził u Pana(i) nadciśnienie tętnicze, czy w okresie ostatnich 14 dni stosował(a) Pan(i) systematycznie leczenie zalecone przez lekarza?

- 1) Tak, ściśle według zaleceń
- 2) Tak, częściowo (niezbyt systematycznie)
- 3) Nie, nie stosowałem(am) się do zaleceń
- 4) Nie stosowałem(am) leczenia, gdyż nie było zalecone

Pytanie **A6b** dla A6 = 6

A6b. Ponieważ lekarz stwierdził u Pana(i) hipercholesterolemię, czy w okresie ostatnich 14 dni stosował(a) Pan(i) systematycznie leczenie zalecone przez lekarza?

- 1) Tak, ściśle według zaleceń
- 2) Tak, częściowo (niezbyt systematycznie)
- 3) Nie, nie stosowałem(am) się do zaleceń
- 4) Nie stosowałem(am) leczenia, gdyż nie było zalecone

Pytanie A6c dla A6 = 8

A6c. Ponieważ lekarz stwierdził u Pana(i) cukrzycę, jakie leczenie zalecił Panu(i) lekarz?

- 1) tylko dietę → A6d
- 2) dietę i leki, ale bez insuliny → A6d
- 3) dietę i leki, w tym insulinę → A6d
- 4) lekarz nie zalecił mi żadnego leczenia

Pytanie A6d dla A6c = 1-3

A6d. Ponieważ lekarz zaordynował Panu(i) leczenie cukrzycy, czy w okresie ostatnich 14 dni przestrzegał Pan(i) systematycznie zaleceń lekarza?

- 1) Tak, ściśle przestrzegałem
- 2) Tak, częściowo (niezbyt systematycznie)
- 3) Nie, w ogóle nie przestrzegałem

A7. Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni dokuczały Panu(i) następujące problemy? (Zaznaczyć jedną odpowiedź w wierszu)

Ankieter: Pytanie do samodzielnego wypełnienia przez respondenta

Wyszczególnienie	Wcale nie dokuczały	Od 1 do 6 dni	Od 7 dni do 11 dni	Niemal każdego dnia
1. Niewielkie zainteresowanie lub niewielkie odczuwanie przyjemności z wykonywania czynności	0	1	2	3
2. Uczucie smutku, przygnębienia lub beznadziejności	0	1	2	3

3. Kłopoty z zaśnięciem lub przerywany sen, albo zbyt długi sen	0	1	2	3
4. Uczucie zmęczenia lub brak energii	0	1	2	3
5. Brak apetytu lub przejadanie się	0	1	2	3
6. Poczucie niezadowolenia z siebie — lub uczucie, że jest się do niczego, albo że zawiodł/zawiodła Pan/Pani siebie lub rodzinę	0	1	2	3
7. Problemy ze skupieniem się na przykład przy czytaniu gazety lub oglądaniu telewizji	0	1	2	3
8. Poruszanie się lub mówienie tak wolno, że inni mogliby to zauważyć? Albo wręcz przeciwnie — niemożność usiedzenia w miejscu lub podenerwowanie powodujące ruchliwość znacznie większą niż zwykle	0	1	2	3
9. Myśli, że lepiej byłoby umrzeć, albo chęć zrobienia sobie jakiejś krzywdy	0	1	2	3

A8. Jeżeli zaznaczył(a) Pan(i) którekolwiek z problemów, jak bardzo utrudniły one Panu(i) wykonywanie pracy, zajmowanie się domem lub relacje z innymi ludźmi?

Ankieter: Pytanie 8 do samodzielnego wypełnienia przez respondenta. Pokaż ekran respondentowi.

- 1) W ogóle nie utrudniły
- 2) Trochę utrudniły
- 3) Bardzo utrudniły
- 4) Niezmiernie utrudniły

Wypadki

A9. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy uległ(a) Pan(i) zranieniu lub wypadkowi, który był na tyle poważny, że konieczna była pomoc medyczna?

- 1) Ani razu → A11 (pomiń pytanie A10)
- 2) Raz
- 3) Dwa razy
- 4) Trzy razy
- 5) Częściej niż trzy razy

A10. Gdzie Pan(i) znajdował(a) się w czasie wypadku? (Proszę o podanie informacji na temat najbardziej poważnego z tych wypadków, które miały miejsce w ciągu ostatnich 12 miesięcy)

- 1) W domu (własnym lub innej osoby) lub jego otoczeniu (ogród, garaż, podwórko itp.)
- 2) W pracy, szkole
- 3) W środku transportu (samochód, autobus, pociąg, rower, motocykl, łódź, samolot)
- 4) Na drodze lub ulicy jako pieszy
- 5) W innym miejscu
- 6) Nie potrafię określić miejsca wypadku

Styl życia (czynniki wpływające na zdrowie)

Palenie

A11. Czy obecnie pali Pan(i) tradycyjne wyroby tytoniowe (papierosy, cygara lub fajkę) lub papierosy elektroniczne (e-papierosy)?

- 1) Tak, regularnie, średnio co najmniej jeden papieros/fajka/cygaro dziennie
- 2) Tak, regularnie, średnio co najmniej jeden papieros elektroniczny dziennie
- 3) Tak, regularnie, średnio co najmniej jeden papieros tradycyjny lub elektroniczny dziennie
- 4) Tak, okazjonalnie, mniej niż jeden papieros tradycyjny lub elektroniczny dziennie
- 5) Nie, paliłem(am) w przeszłości, ale przestałem(am)
- 6) Nie, nigdy nie paliłem(am) → A15

A12. Czy poszukiwał(a) Pan(i) profesjonalnej pomocy w rzucaniu palenia (np.: pomocy lekarza, psychoterapeuty, uczestnictwa w programach rzucania palenia, np. w Programie leczenia Zespołu Uzależnienia od Tytoniu)?

- 1) Tak
- 2) Nie → A15

A13. Czy taką pomoc Pan(i) otrzymał(a)?

- 1) Tak
- 2) Nie

Pytanie A14 dla A11 = 1,2 lub 3.

A14. Czy chciał(a)by Pan(i) przestać palić?

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie jestem zdecydowany(a)



A15. Ile godzin zwykle w tygodniu przebywa Pan(i) w pomieszczeniu (łącznie z własnym mieszkaniem), w którym inne osoby palą papierosy?

*Ankieter: Wliczamy tylko czas, kiedy inni palą. Nie ten, w którym pali respondent
..... (liczba godzin)*

Najpierw chcę zapytać, w jaki sposób w sezonie wiosenno – letnim i jesiennym dociera Pan(i) do różnych miejsc i wraca, np. do pracy, na uczelnię, na zakupy.

Określenie zwykły tydzień to okres 7 kolejnych dni podczas, których wykonuje się zwykłe codzienne czynności zawodowe, domowe i inne typowe dla każdego dnia tygodnia (np. praca zawodowa od poniedziałku do piątku, a w weekend – odpoczynek). Nie należy uważać za typowy tydzień sytuacji, gdy w tygodniu przypada dodatkowy dzień świąteczny, ktoś jest na urlopie lub jest chory i leży w łóżku itp.

A16. W zwykłym tygodniu, podczas ilu dni chodzi Pan(i) pieszo przez co najmniej 10 minut bez przerwy, aby dotrzeć do różnych miejsc lub z nich powrócić? (nie ujmować chodzenia czy spacerowania dla przyjemności i rekreacji w czasie wolnym ani podczas wykonywania pracy)

Respondent może mieć wątpliwość czy daną sytuację zakwalifikować jako obowiązek związany z dotarciem gdzieś czy rekreacją np.: spacer z wózką z dzieckiem. Interpretacje zostawiamy do decyzji respondenta.

- 1) Liczba dni
- 2) Nigdy nie wykonuję takiej aktywności fizycznej → A18 (pomiń pytanie A17)
- 3) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

A17. Jak długo zwykle chodzi Pan(i), aby dotrzeć do różnych miejsc i/lub z nich powrócić w przeciętnym dniu?

- 1) godzin i minut
Ankieter: odpowiedź pół godziny prosimy zapisywać jako „0 godzin i 30 minut”, godzinę jako „1 godzin i 0 minut”, półtorej godziny jako „1 godzin i 30 minut”, itp.
- 2) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

A18. W zwykłym tygodniu, podczas ilu dni jeździ Pan(i) na rowerze przez co najmniej 10 minut bez przerwy, aby dotrzeć do różnych miejsc i/lub z nich powrócić?

Ankieter: Nie ujmować rekreacyjnej jazdy na rowerze, np. w czasie wolnym ani związanej z obowiązkami zawodowymi

- 1) Liczba dni
- 2) Nigdy nie wykonuję takiej aktywności fizycznej → A20, pominięte pytanie A19
- 3) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

A19. Jak długo jedzie Pan(i) zwykle na rowerze, aby dotrzeć do różnych miejsc i/lub z nich powrócić w przeciętnym dniu?

- 1) godzin i minut

Ankieter: odpowiedź pół godziny prosimy zapisywać jako „0 godzin i 30 minut”, godzinę jako „1 godzin i 0 minut”, półtorej godziny jako „1 godzin i 30 minut”, itp.

- 2) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

Następne pytania wykluczają aktywność fizyczną związaną z pracą i codziennymi obowiązkami oraz aktywność fizyczną związaną z przemieszczaniem się.

Teraz zapytam Pana(nią) o rekreacyjną aktywność fizyczną wykonywaną w sezonie wiosenno – letnim i jesiennym:

A20. W zwykłym tygodniu, podczas ilu dni w czasie wolnym od pracy i innych obowiązków chodzi Pan(i) na spacer?

- 1) Liczba dni
- 2) Nigdy nie wykonuję takiej aktywności fizycznej → A22 (pomiń pytanie A21)
- 3) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

A21. Jak długo trwa spacer w przeciętnym dniu?

- 1) godzin i minut
Ankieter: odpowiedź pół godziny prosimy zapisywać jako „0 godzin i 30 minut”, godzinę jako „1 godzin i 0 minut”, półtorej godziny jako „1 godzin i 30 minut”, itp.
- 2) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

A22. W zwykłym tygodniu, podczas ilu dni wykonuje Pan(i) ćwiczenia fizyczne o umiarkowanym natężeniu, czyli powodujące lekko przyspieszony oddech lub tętno (np. szybki marsz, wolna jazda na rowerze, spokojne pływanie, lekka gimnastyka) trwające jednorazowo co najmniej 10 minut.

- 1) Liczba dni
- 2) Nigdy nie wykonuję takiej aktywności fizycznej → A24 (pomiń pytanie A23)
- 3) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

A23. Ile czasu zajmują Pan(i) takie ćwiczenia w jednym, przeciętnym dniu?

- 1) godzin i minut
Ankieter: odpowiedź pół godziny prosimy zapisywać jako „0 godzin i 30 minut”, godzinę jako „1 godzin i 0 minut”, półtorej godziny jako „1 godzin i 30 minut”, itp.
- 2) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

A24. W zwykłym tygodniu, przez ile dni wykonuje Pan(i) intensywne ćwiczenia fizyczne wymagające znacznego wysiłku, powodujące szybkie oddychanie i/lub mocno przyspieszone tętno (uprawianie sportu, fitness, ćwiczenia w siłowni, bieganie, szybkie pływanie, itp.)

- 1) Liczba dni



- 2) Nigdy nie wykonuję takiej aktywności fizycznej → A26 (pomiń pytanie A25)
- 3) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

A25. Ile czasu zajmują Pan(i) intensywne ćwiczenia w jednym, przeciętnym dniu?

- 1) godzin i minut
Ankieter: odpowiedź pół godziny prosimy zapisywać jako „0 godzin i 30 minut”, godzinę jako „1 godzin i 0 minut”, półtorej godziny jako „1 godzin i 30 minut”, itp.
- 2) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

Ostatnie pytanie dotyczy aktywności fizycznej w pracy rozumianej jako najważniejsze obowiązki w życiu codziennym (praca zawodowa osób pracujących, prowadzenie domu i opieka nad członkami rodziny w przypadku osób niepracujących i emerytów, obowiązki związane z nauką dla studentów)

A26. Czy Pana(i) praca jest:

- 1) Głównie siedząca lub stojąca
- 2) Głównie chodząca lub wymagająca umiarkowanego wysiłku fizycznego
- 3) Głównie ciężka lub wymagająca znacznego wysiłku fizycznego
- 4) Nie wykonuję żadnej pracy
- 5) Trudno powiedzieć *Ankieter: tej odpowiedzi prosimy nie odczytywać respondentowi, zaznaczyć ją, jeżeli odpowie tak spontanicznie*

Spożywanie alkoholu

A23. Czy zdarzyło się Panu(i) myśleć, że pije Pan(i) za dużo alkoholu?

- 1) Tak
- 2) Nie

A24. Czy zdarzyło się, że ludzie irytowali, złościли Pana(nią) krytycznymi uwagami na temat Pana(i) picia alkoholu?

- 1) Tak
- 2) Nie

A25. Czy zdarzyło się Panu(i) czuć się źle lub mieć poczucie winy z powodu picia?

- 1) Tak
- 2) Nie

A26. Czy w Pana(i) najbliższym otoczeniu (rodzina, sąsiedzi) występuje wyraźny problem alkoholowy?

- 1) Tak

2) Nie

Narkotyki

A27. Czy uważa Pan(i), że przyjmowanie narkotyków jest widocznym problemem w Pana(i) otoczeniu?

- 1) Tak, w znacznym stopniu
- 2) Zdarza się sporadycznie
- 3) Raczej nie
- 4) W ogóle się nie zdarza
- 5) Nie potrafię ocenić

BMI (indeks wagi i wzrostu)

A28. Jaki jest Pana(i) wzrost bez butów? Cm

A29. Ile Pan(i) waży bez ubrania (jaka jest Pana/i masa ciała)?kg

A30. Kiedy się Pan(i) ważył(a) ostatnio?

- 1) W ciągu ostatniego miesiąca
- 2) W ciągu ostatniego półrocza
- 3) W ciągu ostatniego roku
- 4) Klika lat temu
- 5) Jeszcze dawniej
- 6) Nie pamiętam

A31. Jakie działania dotyczące wagi ciała Pan(i) podejmuje lub chciał(a)by podjąć?

- 1) Staram się schudnąć → A32
- 2) Staram się przytyć → A32
- 3) Chcę pozostać przy tej samej wadze ciała → A35
- 4) Chciał(a)bym schudnąć/utyć, ale nie próbuję zrobić niczego z moją wagą → A35

Pytanie A32 dla A31 = 1, 2

A32. Czy poszukiwał(a) Pan(i) profesjonalnej pomocy w celu zmiany wagi ciała?

- 1) Tak
- 2) Nie → A35

A33. Czy taką pomoc Pan(i) otrzymał(a)?

- 1) Tak
- 2) Nie → A35



Pytanie A34 dla A33 = 1

A34. U kogo/skąd otrzymała Pan(i) tę pomoc?

(multi response)

- 1) Lekarz lub pielęgniarka
- 2) Dietetyk
- 3) Instruktor sportowy
- 4) Rodzina/znajomi
- 5) Lekcje w szkole
- 6) Programy TV
- 7) Prasa
- 8) Internet
- 9) Poradniki, książki
- 10) Inne

Dieta

*Uwaga: Jedna porcja **warzyw w przybliżeniu jest równa jednej garści lub 3 łyżkom warzyw lub sałatki z warzyw.***

A35. Ile porcji warzyw zjada Pan(i) w ciągu przeciętnego dnia? Proszę nie liczyć ziemniaków.

- 1) 1 porcję
- 2) 2-3 porcje
- 3) 4 lub więcej
- 4) Nie jadam codziennie warzyw

*Uwaga: Jedna porcja **owoców w przybliżeniu równa jest: 1 sztuce średniej wielkości owocu (np. jabłko), 2 sztukom małych owoców (np. morela, kiwi) lub jednej garści drobnych owoców (np. truskawki, borówki) lub szklance czystego soku owocowego czy 1 łyżce suszonych owoców.***

A36. Ile porcji owoców, jakiegokolwiek rodzaju, zjada Pan(i) w ciągu przeciętnego dnia?

- 1) 1 porcję
- 2) 2 – 3 porcje
- 3) 4 lub więcej
- 4) Nie jadam codziennie owoców

A37. Jak często w przeciętnym tygodniu zjada Pan(i) ryby morskie (np. śledź, tuńczyk, makreła, łosoś, sardynki)?

- 1) Co najmniej 2 razy w tygodniu
- 2) Raz w tygodniu
- 3) Rzadziej niż raz w tygodniu
- 4) Nie jadam ryb morskich



A38. Jak często w przeciętnym tygodniu zjada Pan(i) dania typu fast-food (np. pizza, hamburgery, hot-dogi)?

- 1) Codziennie
- 2) 3-6 razy w tygodniu
- 3) 2 razy w tygodniu
- 4) 1 raz tygodniu
- 5) Rzadziej niż raz w tygodniu
- 6) Nie jadam fast-foodów

A39. Jak często w przeciętnym tygodniu pije Pan(i) słodkie napoje niegazowane lub gazowane (typu cola)?

- 1) Codziennie
- 2) 3-6 razy w tygodniu
- 3) 2 razy w tygodniu
- 4) 1 raz tygodniu
- 5) Rzadziej niż raz w tygodniu
- 6) Nie piję takich napojów

A40. Jak często w przeciętnym tygodniu zjada Pan(i) słodycze (np. cukierki, czekoladę, batony, ciastka, wafelki, itp.)?

- 1) Codziennie
- 2) 3-6 razy w tygodniu
- 3) 2 razy w tygodniu
- 4) 1 raz tygodniu
- 5) Rzadziej niż raz w tygodniu
- 6) Nie jadam słodyczy

A41. Czy stosuje Pan(i) specjalną dietę:

(multi response)

- 1) Tak, odchudzającą
- 2) Tak, wegetariańską
- 3) Tak, cukrzycową
- 4) Tak, niskotłuszczową lub niskocholesterolową
- 5) Tak, bezglutenową
- 6) Tak, z niską zawartością soli
- 7) Tak, związaną z alergiami pokarmowymi (np. uczulenie na orzechy, mleko, skorupiaki)
- 8) Tak, wyłączającą laktozę (produkty mleczne)
- 9) Tak, wegańską
- 10) Tak, inną od wymienionych
- 11) Nie stosuję żadnej

A42. Jaki rodzaj chleba/pieczynwa zazwyczaj Pan(i) spożywa? Można wybrać jedną lub dwie najważniejsze odpowiedzi:

(multi response - dwie najważniejsze)

- 1) Pieczywo zwykłe pszenno-żytnie
- 2) Pieczywo pszenne jasne
- 3) Pieczywo żytnie jasne
- 4) Ciemne razowe pszenne lub żytnie
- 5) Pieczywo specjalne np. bezglutenowe,
- 6) Inne

A42a Jak często spożywa Pan(i) produkty pełnoziarniste (np. pieczywo razowe, graham, makaron razowy, grube kasze, ryż brązowy, płatki owsiane itp.)?

- 1) 3 razy dziennie lub częściej
- 2) 1-2 razy dziennie
- 3) 3-6 razy w tygodniu
- 4) 1-2 razy w tygodniu
- 5) Rzadziej niż raz w tygodniu
- 6) Nie spożywam produktów pełnoziarnistych

A46. Jaki rodzaj tłuszczu zazwyczaj używa Pan(i) do chleba? Można wybrać jedną lub dwie najważniejsze odpowiedzi:

(multi response - dwie najważniejsze)

- 1) Masło
- 2) Margaryna
- 3) Mieszane (tzw. Mix)
- 4) Smalec
- 5) Inne
- 6) Nie używam

A46a. Jaki rodzaj tłuszczu zazwyczaj używa Pan(i) do smażenia, pieczenia, duszenia? Można wybrać jedną lub dwie najważniejsze odpowiedzi:

(multi response - dwie najważniejsze)

- 1) Olej i oliwa
- 2) Masło
- 3) Margaryna lub tłuszcze mieszane (tzw. Mix)
- 4) Smalec
- 5) Inne (np. tłuszcz kokosowy)
- 6) Nie używam

Pomiń pytanie A47 jeśli A41=2 lub A41=9



A47. Jak często zjada Pan(i) mięso czerwone (wieprzowe, wołowe, baranie) i przetwory mięsne (wędliny, kiełbasy, konserwy, pasztety i inne produkty podrobowe itp.)?

- 1) Codziennie
- 2) 3-6 razy w tygodniu
- 3) 2 razy w tygodniu
- 4) 1 raz tygodniu
- 5) Rzadziej niż raz w tygodniu
- 6) Nie jadam mięsa czerwonego ani przetworzonego

A47a Jak często spożywa Pan(i) mleko i przetwory mleczne (np. sery, jogurt, kefir, maślanka)?

- 7) Dwa razy dziennie lub częściej
- 8) Raz dziennie
- 9) 3-6 razy w tygodniu
- 10) 2 razy w tygodniu
- 11) 1 raz tygodniu
- 12) Rzadziej niż raz w tygodniu
- 13) Nie spożywam mleka ani przetworów mlecznych

A48. Proszę podać, z jakich źródeł wiedzy na temat zdrowego odżywiania Pan(i) korzysta? Wskaż trzy najważniejsze odpowiedzi.

(multi response - trzy najważniejsze)

- 1) Lekarz lub pielęgniarka
- 2) Dietetyk
- 3) Rodzina/znajomi
- 4) Lekcje w szkole
- 5) Programy TV
- 6) Prasa
- 7) Internet
- 8) Poradniki, książki
- 9) Inne
- 10) Nie korzystam

A49. Czy stosuje Pan(i) wiedzę na temat zdrowego odżywiania w życiu codziennym ?

- 1) Tak, często
- 2) Tak, rzadko
- 3) Raczej nie

A50. Które z poniższych czynników utrudniają Panu(i) zdrowe odżywianie się? Można wybrać jedną, dwie lub trzy odpowiedzi.

(multi response – trzy najważniejsze) Włączamy randomizację, ale odpowiedzi 11 i 12 zawsze na końcu

- 1) Odżywiam się zdrowo, nie widzę trudności
- 2) Wysokie ceny zdrowej żywności
- 3) Mały wybór zdrowej żywności w sklepie, w którym najczęściej robię zakupy
- 4) Przygotowanie zdrowego posiłku zajmuje zbyt dużo czasu
- 5) Mały wybór zdrowej żywności w restauracjach/stołówkach/automatach z żywnością
- 6) Brak informacji o zdrowych posiłkach w restauracjach/stołówkach
- 7) Nie wiem, jak zdrowo gotować
- 8) Nigdy nie uczono mnie, jak się zdrowo odżywiać
- 9) Nie smakuje mi zdrowa żywność
- 10) Inni ludzie mnie zniechęcają
- 11) Nie mam takiej potrzeby (nie mam chęci)
- 12) Inne powody

Czynniki ryzyka

A51. W jakiej kolejności poniższe czynniki decydują o Pan(i) stanie zdrowia? (Proszę wpisać cyfry 1-4 w każdym wierszu, gdzie 1 rzecz jest najważniejsza, 4 rzecz jest najmniej ważna) przy odpowiedziach wstaw okienka z możliwością wstawienia cyfry od 1 do 4

- 1) Własne zachowanie
- 2) Jakość opieki zdrowotnej
- 3) Zanieczyszczenie środowiska
- 4) Czynniki, na które nie mamy wpływu

Środowiskowe potrzeby zdrowotne

A52. Jak ocenia Pan(i) powietrze w swojej okolicy zamieszkania pod względem obecności w nim zanieczyszczeń?

- 1) Bardzo czyste
- 2) Czyste
- 3) Takie sobie
- 4) Zanieczyszczone
- 5) Bardzo zanieczyszczone
- 6) Nie wiem lub nie potrafię ocenić

A53. Proszę ocenić swój dostęp do terenów zielonych (park, ogród, skwer, łąka itp.), w obrębie których mógł(a)by Pan(i) relaksować się (np. spacerować, odpoczywać, podejmować aktywności rekreacyjno-sportowe):

- 1) Bardzo łatwy
- 2) Łatwy
- 3) Taki sobie
- 4) Trudny
- 5) Bardzo trudny



6) Nie wiem lub nie potrafię ocenić

Potrzeby zdrowotne (niezrealizowane)

A54. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczył(a) Pan(i) opóźnienia w dostępie do opieki zdrowotnej z powodu zbyt długiego okresu oczekiwania na wizytę?

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie potrzebowałem(łam) opieki zdrowotnej → A56, pomiń pytanie A55
- 4) Nie wiem

A55. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczył(a) Pan(i) opóźnienia w dostępie do opieki zdrowotnej z powodu odległości lub problemów z transportem?

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie potrzebowałem(am) opieki zdrowotnej
- 4) Nie wiem

A56. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że nie stać było Pana(nią), na następujący rodzaj opieki zdrowotnej?

Ankieter: Na przykład długa kolejka w ramach NFZ a nie stać na prywatną wizytę bądź badanie diagnostyczne.

a) Opieka medyczna (sprawowana przez lekarza):

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie potrzebowałem (am) tego rodzaju opieki zdrowotnej
- 4) Nie wiem

b) Badania diagnostyczne:

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie potrzebowałem (am) tego rodzaju opieki zdrowotnej
- 4) Nie wiem

c) Opieka dentystryczna:

- 5) Tak
- 6) Nie
- 7) Nie potrzebowałem (am) tego rodzaju opieki zdrowotnej
- 8) Nie wiem

d) Leki przepisane na receptę:

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie potrzebowałem (am) leków
- 4) Nie wiem

e) Opieka nad zdrowiem psychicznym (np. psychologa lub psychiatry):

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie potrzebowałem (am) tego rodzaju opieki zdrowotnej
- 4) Nie wiem

Opieka POZ

Następne pytania będą dotyczyły zagadnień związanych z korzystaniem z opieki lekarza POZ (lekarz pierwszego kontaktu, internista, rodzinny) zapewnianej w ramach NFZ (czyli dostępnej bezpłatnie, w placówkach mających podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia).

A57. Czy ma Pan/Pani jednego, konkretnego lekarza internistę lub rodzinnego, przyjmującego w ramach NFZ, do którego zwraca się Pan/i w przypadku wystąpienia problemów zdrowotnych? Czy raczej korzysta Pan/i z usług różnych lekarzy POZ, zależnie od tego, który jest w danym momencie dostępny?

- 1) Mam jednego lekarza POZ, do którego zawsze chodzę
- 2) Mam jednego lekarza POZ, do którego w większości przypadków chodzę, ale zdarza się, że decyduję się na wizytę u innego lekarza, który jest akurat dostępny
- 3) Nie mam jednego lekarza POZ, jeśli potrzebuję porady zapisuję się do lekarza, który jest akurat dostępny.
- 4) Nie korzystam z lekarza POZ (internista lub lekarz rodziny przyjmujący w ramach NFZ) – mam ubezpieczenie NFZ ale w razie potrzeby chodzę do internisty prywatnie (w ramach abonamentu lub odpłatnie) lub wcale nie chodzę ☐ przejść do A63
- 5) W ciągu ostatnich 12 miesięcy nie byłem zapisany do żadnego lekarza POZ – nie byłem w tym czasie objęty ubezpieczeniem w NFZ. W razie potrzeby chodziłem do internisty prywatnie, lub w ogóle nie chodziłem do takiego lekarza ☐ przejść do A63
- 6)

Zaznaczył Pan/i, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/Pani korzystać z wizyt u lekarza POZ (lekarz I kontaktu, lekarz internista lub rodzinny przyjmujący w ramach NFZ)

A58. Proszę ocenić, w jakim stopniu jest Pan/i zadowolony/a bądź niezadowolony/a z opieki lekarza bądź lekarzy POZ (lekarz pierwszego kontaktu, lekarz internista lub rodzinny przyjmujący w ramach NFZ) w ciągu ostatnich 12 miesięcy?

- 1) Zdecydowanie zadowolony/a
- 2) Raczej zadowolony/a
- 3) Raczej niezadowolony/a
- 4) Zdecydowanie niezadowolony/a

A59. Proszę pomyśleć o swoich kontaktach z lekarzami POZ (lekarz pierwszego kontaktu, lekarz internista lub rodzinny przyjmujący w ramach NFZ) w czasie ostatnich 12 miesięcy, zarówno w trakcie wizyt bezpośrednich w gabinecie, jak i telewizyt.

Jak Pan/i ocenia, jak często zdarzało się, że ___wyświetlić a-l
zastosować rotację stwierdzeń a-l; zastosować kafeterię:



- 1) Zawsze
- 2) Często
- 3) Czasami
- 4) Rzadko
- 5) Nigdy
- 6) Nie dotyczy (nie było takiej potrzeby)
 - a. Lekarz znał Pan/i historię leczenia
 - b. Lekarz udzielał informacji i wyjaśnień w sposób zrozumiały
 - c. Lekarz dawał możliwość zadawania pytań, wyrażania wątpliwości
 - d. Czas poświęcony przez lekarza podczas wizyty lekarskiej był wystarczający
 - e. Lekarz wyjaśniał, gdzie można zrobić badania albo znaleźć specjalistę, do którego skierował
 - f. Lekarz zalecał potrzebne badania profilaktyczne i kontrolne
 - g. Lekarz udzielał wskazówek i porad związanych ze stylem życia i odżywiania i wyjaśniał wpływ tych czynników na zdrowie
 - h. Lekarz zachęcał do regularnych badań profilaktycznych bądź uczestnictwa w programach profilaktycznych
 - i. Miał/a Pan/i zaufanie do informacji uzyskiwanych od lekarza
 - j. W rozmowie z lekarzem czuł/a się Pan/i swobodnie i bezpiecznie
 - k. Był/a Pan/i pewien/pewna, że lekarz dysponuje odpowiednią wiedzą i doświadczeniem medycznym
 - l. W razie pilnej potrzeby mógł/mogła Pan/i dostać się do lekarza POZ z dnia na dzień (bez konieczności oczekiwania na wizytę)

A60. Jaki był czas oczekiwania na ostatnią

a. bezpośrednią wizytę u lekarza POZ (od momentu umówienia)

I ____ I dni /tygodni SKR: *zobligować do zaznaczenia jednostki czasu*

888. Nie dotyczy – nie byłem/am na wizycie bezpośredniej u lekarza POZ w ciągu ostatnich 12 miesięcy
→ nie zadawać

b. telewizytę u lekarza POZ (od momentu umówienia)

I ____ I dni /tygodni SKR: *zobligować do zaznaczenia jednostki czasu*

888. Nie dotyczy – nie miałem telewizyty u lekarza POZ w ciągu ostatnich 12 miesięcy

c. wypisanie przez lekarza POZ zamówionej recepty

I ____ I dni /tygodni SKR: *zobligować do zaznaczenia jednostki czasu*

888. Nie dotyczy

A61. Biorąc pod uwagę ostatnie 12 miesięcy i Pan/i kontakty z lekarzami POZ (lekarz pierwszego kontaktu, lekarz internista lub rodzinny przyjmujący na NFZ) w tym okresie proszę zaznaczyć, jak oceniasz: __wyświetlić a-c.

Oceny proszę dokonać na skali od 1 (ocena bardzo zła) do 5 (ocena bardzo dobra)



SKR: dla każdego itemu wyświetlić skalę graficzną opisaną na końcach; możliwość zaznaczenia odpowiedzi 88. Nie dotyczy, nie korzystałem z tej opcji

Zadać jeżeli A60a ≠ 888 → a. Czas oczekiwania na bezpośrednią wizytę u lekarza POZ od momentu umówienia
Zadać jeżeli A60b ≠ 888 → b. Czas oczekiwania na telewizytę od momentu umówienia
Zadać jeżeli A60c ≠ 888 → c. Czas oczekiwania na wypisanie zamówionej recepty

Zadać jeżeli A60a ≠ 888 → **A62. Jak oceniasz czas oczekiwania na bezpośrednią wizytę u lekarza POZ w okresie pandemii COVID19, w porównaniu z okresem przed pandemią? Czy Twoim zdaniem __1-99_?**

- 1) Jest znacznie krótszy niż przed pandemią
- 2) Jest trochę krótszy niż przed pandemią
- 3) Jest taki sam jak przed pandemią
- 4) Jest trochę dłuższy niż przed pandemią
- 5) Jest znacznie dłuższy niż przed pandemią
- 6) Nie umiem ocenić

Troska o własne zdrowie

A63. Czy z własnej inicjatywy podejmował(a) Pan(i) w ostatnich 3 latach działania profilaktyczne? Proszę zaznaczyć właściwe wstawiając znak „1. TAK” „2. NIE”:

a) **Badania diagnostyczne laboratoryjne** (np. badanie krwi w tym m.in.: glukoza, cholesterol, PSA)

Jeśli „NIE”

aa. Jakie były powody dla których nie podjął(ęła) Pan(i) działań profilaktycznych? Proszę wskazać maksymalnie trzy najważniejsze powody
(*multi response – trzy najważniejsze*)

- 1) Czuję się zdrowy
- 2) Z braku czasu
- 3) Trudności z dojazdem do ośrodka/poradni
- 4) Trudna sytuacja materialna
- 5) Ze strachu przed złym wynikiem
- 6) Nie mam przekonania, że to mi coś da
- 7) Nie wiedziałem(am) jak to załatwić
- 8) Unikałem/am wizyt z obawy przed zakażeniem COVID-19
- 9) Inne powody

b) **Badania cytologiczne** (tylko kobiety. Pytanie R1, odp. 1. Kobieta)

Jeśli „NIE”

bb. Jakie były powody dla których nie podjęła Pani działań profilaktycznych? Proszę wskazać maksymalnie trzy najważniejsze powody (*multi response – trzy najważniejsze*)

- 1) Czuję się zdrowa
- 2) Brak czasu
- 3) Trudności z dojazdem do ośrodka/poradni
- 4) Trudna sytuacja materialna
- 5) Strach przed złym wynikiem
- 6) Poczucie wstydu i skrępowania
- 7) Nie mam przekonania, że to mi coś da
- 8) Nie wiedziałam jak to załatwić
- 9) Nie jest konieczne w moim wieku
- 10) Unikałem/am wizyt z obawy przed zakażeniem COVID-19
- 11) Inne powody

c) **Badania mammograficzne** (tylko kobiety. Pytanie R1, odp. 1. Kobieta)

Jeśli „NIE”

cc. Jakie były powody dla których nie podjęła Pani działań profilaktycznych? Proszę wskazać maksymalnie trzy najważniejsze powody (*multi response – trzy najważniejsze*)

- 1) Czuję się zdrowa
- 2) Brak czasu
- 3) Trudności z dojazdem do ośrodka/poradni
- 4) Trudna sytuacja materialna
- 5) Strach przed złym wynikiem
- 6) Poczucie wstydu i skrępowania
- 7) Lęk przed bólem
- 8) Nie mam przekonania, że to mi coś da
- 9) Nie wiedziałam jak to załatwić
- 10) Nie jest konieczne w moim wieku
- 11) Inne powody

d) **Kolonoskopia (badanie jelita grubego)**

Jeśli „NIE”

dd. Jakie były powody dla których nie podjął(ęła) Pan(i) działań profilaktycznych? Proszę wskazać maksymalnie trzy najważniejsze powody (*multi response – trzy najważniejsze*)

- 1) Czuję się zdrowy(a)



- 2) Z braku czasu
- 3) Trudności z dojazdem do ośrodka/poradni
- 4) Trudna sytuacja materialna
- 5) Ze strachu przed złym wynikiem
- 6) Lęk przed bólem
- 7) Poczucie wstydu i skrępowania
- 8) Nie mam przekonania, że to mi coś da
- 9) Nie wiedziałem(am) jak to załatwić
- 10) Nie jest konieczne w moim wieku
- 11) Inne powody

e) **Szczepienie na COVID-19**

Jeśli „NIE”

ee. Jakie były powody dla których nie podjął(ęła) Pan(i) działań profilaktycznych? Proszę wskazać maksymalnie trzy najważniejsze powody
(*multi response – trzy najważniejsze*)

- 1) Czuję się zdrowy
- 2) Z braku czasu
- 3) Trudności z dojazdem do ośrodka/poradni
- 4) Trudna sytuacja materialna
- 5) Nie mam przekonania, że to mi coś da
- 6) Nie wiedziałem(am) jak to załatwić
- 7) Z powodu obaw związanych z działaniem szczepienia
- 8) Inne powody

f) **Inne szczepienia: np.: grypa, pneumokoki.**

Jeśli „NIE”

ee. Jakie były powody dla których nie podjął(ęła) Pan(i) działań profilaktycznych? Proszę wskazać maksymalnie trzy najważniejsze powody
(*multi response – trzy najważniejsze*)

- 1) Czuję się zdrowy
- 2) Z braku czasu
- 3) Trudności z dojazdem do ośrodka/poradni
- 4) Trudna sytuacja materialna
- 5) Nie mam przekonania, że to mi coś da
- 6) Nie wiedziałem(am) jak to załatwić
- 7) Inne powody

A64. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zaobserwował(a) Pan(i) u siebie jakiegoś objawy/symptomy potencjalnej poważnej choroby?



- 1) Tak
- 2) Nie → A68
- 3) Nie wiem/ Nie pamiętam → A68

A65. Czy podjął(ęła) Pan(i) z tego powodu jakieś działania ?

- 1) Tak → A66
- 2) Nie → A67
- 3) Nie wiem/ Nie pamiętam → A68

Jeśli pytanie A65=1

A66. Jakie działania Pan(i) podjął(ęła)? Proszę wskazać maksymalnie trzy najważniejsze działania (*multi response – trzy najważniejsze*)

- 1) Poszukiwanie odpowiedzi w Internecie
- 2) Poszukiwanie odpowiedzi wśród znajomych/przyjaciół/rodziny
- 3) Porada lekarska w ramach NFZ
- 4) Porada lekarska w ramach prywatnego abonamentu medycznego/ubezpieczenia
- 5) Porada lekarska opłacona samodzielnie lub przy wsparciu najbliższych
- 6) Metody medycyny niekonwencjonalnej
- 7) Korzystanie z podręczników i poradników
- 8) Inne

Jeśli pytanie A65=2,

A67. Jakie były powody dla których zrezygnował(a) Pan(i) z możliwości zasięgnięcia fachowej porady lekarskiej? Proszę wskazać maksymalnie trzy najważniejsze działania (*multi response – trzy najważniejsze*)

- 1) Z braku czasu
- 2) Trudności z dojazdem do lekarza
- 3) Zbyt odległy termin wizyty
- 4) Brak środków finansowych
- 5) Poczucie wstydu i skrępowania
- 6) Strach
- 7) Wolałem(am) poczekać i zobaczyć czy problemy ustąpią same
- 8) Inne powody

Korzystanie z usług zdrowotnych w ramach NFZ i prywatnych świadczeniodawców

A68. Czy korzysta Pan(i) ze świadczeń medycznych nie finansowanych przez NFZ?

- 1) Tak, w ramach pakietu medycznego (abonament lub dodatkowe ubezpieczenie zdrowotne) → A69

- 2) Tak, pojedyncze świadczenia opłacane z własnej kieszeni
→ A70
- 3) Nie → A70
- 4) Nie wiem lub nie pamiętam → A70

Jeśli pytanie A68=1

A69. Kto opłaca Pana(i) pakiet medyczny?

- 1) Pan(i) samodzielnie
- 2) Bliska osoba
- 3) W całości zakład pracy
- 4) Zakład pracy i Pan(i)
- 5) Nie wiem lub nie pamiętam

A70. Z jakich usług dotyczących zdrowia korzystał(a) Pan(i) w ciągu ostatniego roku i kto je opłacał? (możliwość korzystania przez respondenta jednocześnie z różnych źródeł finansowania świadczeń)

Rodzaj usług	NFZ	Pakiet medyczny (abonament lub dodatkowe ubezpieczenie zdrowotne)	Sam/a bezpośrednio „z własnej kieszeni”	Nie korzystałem z takiej usługi w ciągu ostatniego roku
Diagnostyka laboratoryjna	1	2	3	4
Diagnostyka obrazowa (RTG,USG, Rezonans magnetyczny)	1	2	3	4
Wizyta u lekarza specjalisty	1	2	3	4
Pomoc doraźna (pogotowie ratunkowe, SOR)	1	2	3	4
Wizyta u lekarza pierwszego kontaktu (POZ)	1	2	3	4
Szczepienia	1	2	3	4
Rehabilitacja lub fizjoterapia	1	2	3	4
Leczenie stomatologiczne zachowawcze	1	2	3	4
Leczenie stomatologiczne protetyczne	1	2	3	4
Świadczenia i porady pielęgniarskie	1	2	3	4

Świadczenia dietetyków	1	2	3	4
Świadczenia psychologów i innych specjalistów medycznych	1	2	3	4

A71. Jakim zdaniem Pana(ni) są główne przewagi świadczeń w ramach NFZ nad korzystaniem ze świadczeń opłacanych prywatnie? Proszę zaznaczyć maksymalnie trzy najważniejsze powody.

(multi response – trzy najważniejsze)

- 1) Niskie koszty dla pacjenta
- 2) Krótszy czas oczekiwania na świadczenie
- 3) Bliskość placówek
- 4) Duża różnorodność oferowanych świadczeń i duża liczba specjalistów
- 5) Większa jakość świadczeń
- 6) Wyższe kwalifikacje personelu medycznego
- 7) Mam większe zaufanie do personelu pracującego w placówkach publicznych
- 8) Możliwość uzyskania refundacji leków i sprzętu medycznego
- 9) Większe poczucie bezpieczeństwa
- 10) Trudno udzielić odpowiedzi
- 11) Nie widzę żadnych przewag

A72. Jakim zdaniem Pana(ni) są główne przewagi korzystania z prywatnych form opieki zdrowotnej nad korzystaniem ze świadczeń w ramach NFZ? Proszę zaznaczyć maksymalnie trzy najważniejsze powody.

(multi response – trzy najważniejsze) włączamy randomizację, ale bez 9 i 10, które zawsze na końcu)

- 1) Bliskość placówek
- 2) Duża różnorodność oferowanych świadczeń i duża liczba specjalistów
- 3) Krótszy czas oczekiwania na świadczenie
- 4) Wyższe kwalifikacje personelu medycznego
- 5) Większy komfort usług
- 6) Większa jakość świadczeń
- 7) Mam większe zaufanie do personelu pracującego w placówkach prywatnych
- 8) Większe poczucie bezpieczeństwa
- 9) Trudno udzielić odpowiedzi
- 10) Nie widzę żadnych przewag

A73. Przeciętnie ile razy w roku chodzi Pan/(i) do lekarzy POZ?

A74. Przeciętnie ile razy w roku chodzi Pan/(i) do lekarzy specjalistów?.....

A75. Ile dni nie pracował Pan/(i) w ostatnim roku z powodu problemów zdrowotnych?.....

Pytania związane z pandemią COVID19

Następne pytania są związane bezpośrednio z występującą od 2020 roku pandemią COVID19.

A76. Jak Pan(i) ocenia, w jakim stopniu przestrzegał(a) Pan(i) zaleceń związanych z reżimem sanitarnym wprowadzonym w związku z pandemią COVID19? Proszę ocenić na podstawie sytuacji z drugiej połowy 2021 roku.

- 1) Zawsze przestrzegałem zaleceń
- 2) Zwykle przestrzegałem zaleceń
- 3) Zdarzało mi się nie przestrzegać zaleceń
- 4) Zwykle nie przestrzegałem zaleceń

A77. Czy podczas długotrwałego przebywania w domu podczas epidemii zaobserwował(a) Pan(i) pogorszenie stanu zdrowia (nie dotyczy pogorszenia nastroju)?

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie dotyczy/nie przebywałem /am długotrwale w domu podczas epidemii

A78. Czy w związku z długotrwałym przebywaniem w domu i innymi ograniczeniami związanymi z epidemią, zaobserwował(a) Pan(i) u siebie pogorszenie zdrowia psychicznego (obniżenie nastroju, depresja, inne problemy natury psychicznej bądź psychologicznej)?

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie dotyczy/nie przebywałem /am długotrwale w domu podczas epidemii

A79. Czy w związku z epidemią musiał(a) Pan(i) zrezygnować, ograniczyć lub przerwać proces leczenia lub rehabilitacji?

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie dotyczy / nie byłem/am w trakcie żadnego leczenia ani rehabilitacji

A80. Czy w związku z epidemią zwlekał(a) Pan(i) z udaniem się do lekarza, szpitala bądź na badania, czekając aż będzie bezpieczniej?

- 1) Tak
- 2) Nie
- 3) Nie dotyczy / nie było takiej potrzeby

A81. Czy został stwierdzony u Pan(i) wirus COVID19?

- 1) Tak, przy użyciu testu samodzielnie lub przy pomocy osoby bliskiej
- 2) Tak, za pomocą testu wykonanego w punkcie diagnostycznym
- 3) Tak, za pomocą testu wykonanego w przychodni lub szpitalu
- 4) Tak, w inny sposób
- 5) Nie → A82

A81a. Od początku pandemii ile razy został stwierdzony u Pana(i) wirus COVID19?

A81b. Czy okres pandemii miał wpływ na Pana(i) zachowania profilaktyczne związane ze zdrowiem, w porównaniu do czasu przed pandemią? Poniżej na liście możliwych opcji, proszę zaznaczyć czy dane stwierdzenie Pana/i dotyczy czy też nie.

W związku z pandemią zdecydowałem się na wykonanie badań diagnostycznych	1. Tak 2. Nie, pandemia nie ma na to wpływu
W związku z pandemią ogólnie zacząłem bardziej zwracać uwagę na swój stan zdrowia lub stan zdrowia moich bliskich	1. Tak 2. Nie, pandemia nie ma na to wpływu
W związku z pandemią staram się nie przychodzić do miejsca pracy lub ograniczam spotkania ze znajomymi/rodziną jeśli mam objawy infekcji	1. Tak 2. Nie, pandemia nie ma na to wpływu
W związku z pandemią zaczęłam podejmować lub zwiększyłam swoją aktywność fizyczną (ćwiczenia, sport itp.)	1. Tak 2. Nie, pandemia nie ma na to wpływu
W związku z pandemią zaczęłam przyjmować witaminy, suplementy lub zdrowiej się odżywiać	1. Tak 2. Nie, pandemia nie ma na to wpływu
W związku z pandemią zaszczepiłem się, lub zamierzam się zaszczepić na inne choroby, np. grypę lub pneumokoki	1. Tak 2. Nie, pandemia nie ma na to wpływu

A81c. Czy zaszczepił(a) się Pan(i) przeciwko COVID-19? (przynajmniej jedną dawką, lub więcej)

- 1) tak
- 2) nie

A81d. Czy zamierza się Pan(i) zaszczepić przeciw COVID-19 w przyszłości, jeśli będzie to zalecane?

- 1) Zdecydowanie tak
- 2) Raczej tak
- 3) Raczej nie
- 4) Zdecydowanie nie
- 5) trudno powiedzieć

Warunki ekonomiczne

Ankieter: Pytania do samodzielnego wypełnienia przez respondenta

A82. Czy w Pana(i) gospodarstwie domowym w ciągu ostatniego roku zdarzyło się, że brakowało pieniędzy na żywność dla Pana(i) i najbliższej rodziny?

- 3) Zawsze
- 4) Często
- 5) Czasem
- 6) Rzadko
- 7) Nigdy

A83. Czy w Pana(i) gospodarstwie domowym w ciągu ostatniego roku zdarzyło się, że brakowało pieniędzy na ubranie potrzebne dla Pana(i) i najbliższej rodziny?

- 1) Zawsze
- 2) Często
- 3) Czasem
- 4) Rzadko
- 5) Nigdy

A84. Czy w Pana(i) gospodarstwie domowym w ciągu ostatniego roku zdarzyło się, że wystąpiły trudności z płaceniem rachunków (czynsz, prąd, ogrzewanie itp.)?

- 1) Zawsze
- 2) Często
- 3) Czasem
- 4) Rzadko
- 5) Nigdy

Charakterystyka demograficzna

A85. Jaki jest Pana(i) stan cywilny?

- 1) Panna, kawaler
- 2) Mężatka, żonaty
- 3) W stałym związku nieformalnym
- 4) Wdowa, wdowiec
- 5) Rozwiedziony(a), separacja

A86. Z ilu osób składa się Pana(i) gospodarstwo domowe? Proszę wliczyć również siebie (liczba osób)

A87. Ile jest izb w Pana(i) mieszkaniu? Proszę uwzględnić pokoje mieszkalne i kuchnię(liczba izb)

A88. Jakie jest Pana(i) ukończone wykształcenie?

- 1) Brak wykształcenia/niepełne podstawowe
- 2) Podstawowe
- 3) Zasadnicze zawodowe po szkole podstawowej
- 4) Gimnazjum
- 5) Zasadnicze zawodowe po gimnazjum
- 6) Liceum/technikum
- 7) Policealne
- 8) Wyższe

A89. Czy Pan/Pani uważa się głównie za:

- 1) Osobę pracującą (także pomagającą w rodzinnej działalności na własny rachunek lub będącą na praktykach lub płatnym stażu) w pełnym wymiarze czasu pracy
- 2) Osobę pracującą (także pomagającą w rodzinnej działalności na własny rachunek lub będącą na praktykach lub płatnym stażu) w niepełnym wymiarze
- 3) Osobę bezrobotną
- 4) Ucznia, studenta (także osobę doksztalającą się lub na bezpłatnym stażu)
- 5) Osobę na emeryturze (także na wcześniejszej emeryturze lub osobę, która zakończyła działalność gospodarczą)
- 6) Osobę trwale niezdolną do pracy
- 7) Osobę prowadzącą gospodarstwo domowe (zajmującą się domem, rodziną)
- 8) Osobę nieaktywną zawodowo z innych powodów
- 9) *Trudno powiedzieć*

A90. Jaki jest Pana(i) status zatrudnienia w głównym miejscu pracy? Jeśli Pan(i) obecnie nie pracuje proszę podać status zatrudnienia w ostatnim miejscu pracy.

- 1) Pracujący na własny rachunek, niezatrudniający pracowników



- 2) Pracujący na własny rachunek - pracodawca
- 3) Pomagający członek rodziny
- 4) Pracownik najemny, z umową na czas nieokreślony
- 5) Pracownik najemny, z umową na czas określony
- 6) Nie dotyczy, nigdy nie pracował(a)
- 7) *Trudno powiedzieć*

A91. Jaki jest przeciętny miesięczny dochód netto („na rękę”, po odliczeniu wszystkich podatków) przypadający na jedną osobę w Pana(i) gospodarstwie domowym?

Ankieter: Pytanie do samodzielnego wypełnienia przez respondenta. Pokaż ekran respondentowi.

- 1) Poniżej 500 zł
- 2) Od 501-1000 zł
- 3) Od 1001-1500 zł
- 4) Od 1501-2000 zł
- 5) Od 2001-3000 zł
- 6) Od 3001-4000 zł
- 7) Od 4001-5000 zł
- 8) Od 5001-6000 zł
- 9) Od 6001-7000 zł
- 10) Od 7001-8000 zł
- 11) Od 8001-9000 zł
- 12) Powyżej 9000 zł
- 13) *Nie wiem, trudno powiedzieć*
- 14) *Odmowa odpowiedzi*

A92. Proszę pomyśleć o sytuacji finansowej Pana(i) gospodarstwa domowego w 2021 roku. Jak Pan(i) ocenia miesięczny dochód netto (tzw. „na rękę”) do dyspozycji Pana(i) gospodarstwa domowego?

- 1) Wystarczający na zaspokojenie potrzeb oraz oszczędzanie lub inwestycje
- 2) Wystarczający na zaspokojenie wszystkich potrzeb
- 3) Wystarczający na zaspokojenie tylko najbardziej podstawowych potrzeb
- 4) Niewystarczający – zdarzało się, że brakowało pieniędzy na zaspokojenie podstawowych potrzeb
- 5) Zdecydowanie niewystarczający – często brakowało pieniędzy na zaspokojenie podstawowych potrzeb
- 6) *Odmowa odpowiedzi*

Dziękujemy za uczestnictwo w badaniu.