

RACJE POKARMOWE DLA PACJENTA SZPITALA- DĘBNO- na 1 posiłek (talerz)

KALORYCZNOŚĆ 2200kcal

Śniadanie:

200 g warzyw

chleb 100 g

masło 15 g

wędlina / twaróg / pasta rybna / paprykarz / pasztet / pasta warzywno-mięsna / pasta jajka-pieczarki
50g

jajko 120g – 2 sztuki

herbata 300 ml

zupa mleczna 400 ml / jogurt

obiad:

zupa 400 ml

mięso 150 g

warzywa 200 g

warzywa skrobiowe 200 g / kasze 100 g

kompot 300 ml

owoc -200 g

kolacja:

chleb 100 g

masło 15 g

wędlina /twaróg 50 g

warzywa 200g

herbeta 300ml

bułka / rogal 90 g