

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

### I. Przedmiot zamówienia

**Przedmiotem zamówienia** są usługi/zajęcia usprawniania ruchowego dla seniorów (90+) – Powstańców Warszawskich w domach prywatnych Powstańców lub w siedzibie Nowolipie 22 na terenie miasta stołecznego Warszawy, w dzielnicach Mokotów, Ursynów, Wilanów lub innej wskazanej przez Zamawiającego, w ramach maksymalnej liczby 160 godzin.

1.1 Zajęcia usprawniania ruchowego (zwane również zajęciami usprawniającymi lub zajęciami) będą realizowane w miejscu zamieszkania/przebywania uczestników (tj. w mieszkaniach/domach prywatnych) na terenie Dzielnic objętych przedmiotem umowy, a także w siedzibie działu Domu Powstańców Warszawskich CAM Nowolipie przy ulicy Nowolipie 22, w terminie od podpisania umowy do 23.12.2024 r. lub do wyczerpania kwoty wynagrodzenia maksymalnego.

1.2 Liczba godzin prowadzonych zajęć w cyklu miesięcznym będzie uzgadniana z wybranym Wykonawcą, z zastrzeżeniem pkt 1.3 i 1.4.

1.3 Minimalna liczba godzin zajęć wynosi: 80

1.4 Maksymalna liczba godzin zajęć wynosi: 160

### II. Cel realizacji zamówienia

1. Celem zamówienia jest wyłonienie Wykonawcy, który będzie realizował zajęcia usprawniania ruchowego Powstańców Warszawskich.
2. Celem zamówienia jest wsparcie Powstańców Warszawskich w zachowaniu i wzmacnianiu sprawności ruchowej, poprawa komfortu codziennego funkcjonowania.

### III. Szczegółowy zakres zamówienia

#### 1. Prowadzenie zajęć usprawniania ruchowego

- a. Przedmiotem zamówienia są usługi indywidualnych i grupowych zajęć i terapii usprawniających ruchowo zgodnie z zachowaniem przepisów ustawy z dnia 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty i innych przepisów prawa dla około 15 uczestników. Zamawiający zastrzega, iż jest to liczba szacunkowa, która może ulegać zmianie.

- b. Wykonawca jest zobowiązany wykazać, iż posiada niezbędne uprawnienia, wiedzę, kwalifikacje i doświadczenie do wykonania przedmiotu zamówienia, a także zasoby do jego realizacji.
- c. Wykonawca ma obowiązek wykonać podczas zajęć kilka zdjęć i przekazać je na potrzeby informowania przez CAM Nowolipie o prowadzonym programie usprawniania i uzyskania zgody uczestników i fizjoterapeutów, na warunkach określonych w umowie.

## 1. SZCZEGÓŁY REALIZACJI ZAMÓWIENIA

- a. Zajęcia usprawniające będą prowadzone indywidualnie w miejscu zamieszkania lub przebywania uczestników zaś grupowo w siedzibie przy ulicy Nowolipie 22.
- b. Godzina zajęć powinna trwać 60 minut.
- c. Wykonawca każdemu uczestnikowi zajęć indywidualnych zapewni konsultację i ustali z uczestnikiem lub członkiem jego rodziny plan wsparcia w obszarze usprawniania przed rozpoczęciem zajęć usprawniających.
- d. W przypadku zajęć indywidualnych realizowanych w miejscu zamieszkania/przebywania uczestnika Wykonawca zapewnia we własnym zakresie sprzęt rehabilitacyjny potrzebny do zajęć usprawniania ruchowego, materiały i środki ochrony fizycznej: jednorazowe podkłady celulozowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji powierzchni, płyn do dezynfekcji rąk, mydło w płynie, olejki, maseczki jednorazowe lub równoważne zabezpieczenie w związku z ochroną indywidualną.
- e. Zajęcia indywidualne i grupowe będą prowadzone w Warszawie przy ul. Nowolipie 22 dla przebywających tam w trybie dziennym Powstańców Warszawskich. Placówka wyposażona jest w salę do rehabilitacji, sprzęt rehabilitacyjny, a także materiały i środki ochrony fizycznej: jednorazowe podkłady celulozowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji powierzchni, płyn do dezynfekcji rąk, mydło w płynie, olejki, maseczki jednorazowe lub równoważne zabezpieczenie w związku z ochroną indywidualną.
- f. Terminy zajęć indywidualnych i grupowych w siedzibie Nowolipie 22 będą uzgadniane z pracownikiem CAM Nowolipie.
- g. Koordynacja zapisów na indywidualne zajęcia usprawniające będzie prowadzona we współpracy z pracownikiem CAM Nowolipie.
- h. Termin pierwszych zajęć realizowanych w mieszkaniach/domach uczestników Wykonawca ustali z koordynatorem CAM Nowolipie, przy uwzględnieniu czasu rozpoczęcia zajęć zaoferowanego w ofercie. Kolejne zajęcia odbywające się w mieszkaniach / domach prywatnych będą uzgadniane bezpośrednio przez Wykonawcę z uczestnikiem. Obowiązkiem Wykonawcy będzie przekazać CAM Nowolipie plan zajęć na nadchodzący tydzień. Termin zajęć odbędzie się każdorazowo nie później niż w terminie wskazanym przez Wykonawcę w ofercie. Zamawiający dopuszcza zmianę terminu w szczególnie uzasadnionych przypadkach uzgodnionych przez Wykonawcę i Zamawiającego.

- i. Wykonawca zobowiązany jest przygotowywać minimum raz w miesiącu grafik wg wzoru przekazanego przez Zamawiającego po zawarciu umowy, a w sytuacji jego zmiany aktualizację w momencie wystąpienia zmiany.
- j. Wykonawca zobowiązany jest co tydzień przesłać raport z realizacji minionego tygodnia.
- k. Stawka wynagrodzenia za godzinę pracy fizjoterapeuty będzie identyczna dla zajęć indywidualnych i grupowych.
- l. Zamawiający zastrzega sobie prawo do ustalania we współpracy z Wykonawcą dodatkowych zajęć usprawniana ruchowego poza ustalonym grafikiem, w ramach liczby godzin, o których mowa w Części I.
- m. Wykonawca przez cały okres trwania umowy będzie w stałej współpracy z Zamawiającym w celu informowania o pojawiających się problemach lub innych istotnych kwestiach dla realizacji przedmiotu zamówienia.
- n. Wszelkie koszty dojazdu fizjoterapeutów do uczestników lub siedziby CAM ponosi Wykonawca.
- o. W przypadku zajęć indywidualnych Wykonawca zapewni pozyskanie od uczestników lub osób przez nie upoważnionych zgód na wykonywanie zajęć usprawniania.
- p. Wykonawca zapewni egzekwowanie przestrzegania przez fizjoterapeutów wytycznych dla zajęć usprawniania ruchowego i utrzymania sprawności ruchowej seniorów, o których mowa poniżej.
- q. Wykonawca w miarę możliwości zapewni tego samego fizjoterapeutę dla danego uczestnika, tak aby zachować ciągłość zajęć usprawniania.

#### **Wytyczne dla zajęć usprawniania ruchowego i utrzymania sprawności ruchowej seniorów – Powstańców Warszawskich**

Wykonawca jest zobowiązany do:

- 1) współpracy z osobą wskazaną do kontaktu przez CAM Nowolipie, a w szczególności w przypadku zajęć indywidualnych informowania o ogólnym planie wsparcia w obszarze usprawniania ruchowego dla danego beneficjenta, poinformowanie po 10 zajęciach lub wcześniej - jeśli zajdzie potrzeba - o efektach zajęć i ustalenie planu na przyszłość, ustalania na bieżąco grafiku zajęć i listy uczestników objętych zajęciami, informowania w cyklu tygodniowym o odbytych, odwołanych i planowanych zajęciach (wzór raportu tygodniowego zostanie przekazany po zawarciu umowy), natychmiastowego informowania o wszelkich problemach, sytuacjach nietypowych, niejasnych, niepokojących, które miały miejsce w czasie zajęć lub innych istotnych kwestiach dla realizacji przedmiotu zamówienia;
- 2) prowadzenie ewidencji czasu (godzin) wykonywanych zajęć i niezbędnej dokumentacji z zachowaniem przepisów ustawy z dnia 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty;
- 3) upewniania się każdorazowo przed przystąpieniem do zajęć indywidualnych lub grupowych co do możliwości psycho-fizycznych uczestnika / uczestników w tym m.in. do zmierzenia temperatury i ciśnienia;
- 4) odstąpienia od zajęć w sytuacji gdy stwierdzi, że uczestnik nie powinien mieć zajęć w danym dniu z uwagi na swój stan zdrowia, w sytuacji zagrożenia życia powiadomienie odpowiednich służb i poinformowanie osoby wskazanej do kontaktu przez CAM Nowolipie;
- 5) w sytuacji gdy uczestnik mimo umówionej wizyty nie otwiera drzwi, Wykonawca powiadamia o tym fakcie osoby wskazanej do kontaktu przez CAM Nowolipie w momencie zaistnienia zdarzenia;

- 6) każdorazowo zadbania o środki bezpieczeństwa, higieny i ochrony (dezynfekcja rąk lub jednorazowe rękawiczki, zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki oraz poddaniu się badaniu temperatury ciała);
- 7) odstąpienia od zajęć i powiadomienia osoby wskazanej do kontaktu przez CAM Nowolipie w sytuacji zaobserwowania u siebie objawów mogących wskazywać na podejrzenie choroby zakaźnej (infekcji);
- 8) W sytuacji konieczności odwołania zajęć indywidualnych lub grupowych Wykonawca zobowiązany jest zapewnić zastępstwo. Decyzję o tym czy zajęcia będą odwołane czy realizowane w zastępstwie podejmuje pracownik CAM Nowolipie.
- 9) informowania, że zajęcia usprawniania odbywają się na zlecenie CAM Nowolipie, noszenia koszulki i identyfikatora CAM Nowolipie, a także pozostawienia w miejscu zamieszkania Powstańca Warszawskiego informacji o prowadzonych zajęciach usprawniania.
- 10) Dostarczenia podpisanych przez fizjoterapeutów oświadczeń o zapoznaniu się z wytycznymi opisanymi w OPZ.

Zamawiający informuje że wszystkie czynności objęte przedmiotem zamówienia są czynnościami, których dotyczą wymagania zatrudnienia na podstawie stosunku pracy przez Wykonawcę lub podwykonawcę osób wykonujących czynności w trakcie realizacji zamówienia, o których mowa w art. 95 ust. 1 Ustawy Pzp, z wyjątkiem czynności wykonywanych przez fizjoterapeutów.